



ترامب يصدف
مكالمته
الأولي مع
كارتني بالهوا
كاتب ماثرة
للخاية

جود نيوز

٢٠ صفحة بالألوان توزع في اوناريو - مونتريال - اوتاوا
gnjournal@gmail.com

للاتصال بالجريدة 1 844 355 6939

\$1.00



حزب الجبهة
الوطنية ما
بين اتحاد
القبايل
العربية
وتمثيل
الاقباط

السبت ٢٩ مارس ٢٠٢٥ - السنة الثانية عشر - العدد الثاني والثمانون بعد العتئين www.good-news.ca جريدة تصدر عن مؤسسة غير ربحية كل ثلاث أسابيع

To Advertise in Good News
إعلاناتكم في "جود نيوز" اتصلوا
Please Call:
1-844-355-6939

JAY Contractors
جميع انواع المزاوات - منزلية وتجارية
Basement=Additions
Kitchens=Bathrooms
Eddy=General Contractor
Tel: 437-938-8488
Email: Emadgawargious@gmail.com

Accounting & Bookkeeping
Personal & Corporate Taxes
Cell: (416) 903-7113 Nabil Faltas
9011 Leslie Street, Suite #303
Richmond Hill, ON L4B 3B6
(Leslie/High way 7)

Andrew Tadros
Law Professional Corporation
647-402-7949
andrewtadrosipc@outlook.com
Barrister & Solicitor



LIMITLESS AUTO SALES INC.
جميع انواع السيارات
شراء والتفسيط
30 Harwood Ave South
Ajax, ON, L1S 2B7
(647) 878-2188

سفر ورحلات سياحية
أسعارنا خارج المنافسة
SAVE ON TRAVEL
Unbeatable prices for flight and vacation packages
Call: 905-949-1999
93 Dundas St. E. Unit 104
Mississauga, ON

SUN RAY TRAVEL
أفضل الاسعار للمشرق الاوسط
أفضل الاماكن السياحية بأسعار لا تتنافس
Call: 416-751-7190
www.sunraytravel.ca
2942 Finch Ave. E. Unit 120

MEGO DRIVING SCHOOL
مدرسة ميجو لتعليم القيادة
تعليم كورس نظري
على الانترنت
وتعليم سواقة عملي
على الطريق
SERVING:
BURLINGTON,
GARVILLE,
MISSISSAUGA,
MILTON
info@megodrivingschool.com
(905) 928-5772

Hany Faye, CPA, CMA
Personal & Corporate taxes
Tax planning
Corporate reorganization
CRA Audit & Appeals
☎: (416) 499-6467, X-240
✉: hfaye@profactcpa.com
101-3 Director Court
Vaughan, ON L4L 4S5

St. Mary Pharmacy صيدلية العذراء مريم
ص.اماني مريد
ص.نجاتي سماعيل
خدمات واسعار خاصة
للجالية العربية
905.771.0800
C2-95 Times Avenue, Thornhill, On L3T 0A2 (Hwy 7 between Bayview & Leslie)

قياس السكر والضغط مجانا
توصيل الادوية للمنزل مجانا
الادوية لكبار السن مجانا
No \$2.00 co-pay
No \$6.11 co-pay
جميع انواع التأمين مقبولة
خصم خاص للجالية العربية يوميا

التأمين ضد الأمراض
أحصل على قيمة التأمين بعد تشخيص المرض
أو أحصل على كل نقودك بالكامل إذا بقيت عفا سليماً
ماری حليم
Office 905-790-6770 Call 416-712-5041 Fax 905-790-3536
Toll Free 1-866-MARY-HALIM email: MaryHalim@rogers.com

Matt Dawoud
Sr. Mortgage Advisor
Cell: 416-917-4600
Tel: 416-917-4600
Medhat.dawoud@bmo.com
مدحت داود



بقلم: خالد منتصر

صراع العلمانية والإخوان في تركيا



القبض على أوغلو عمدة إسطنبول ثم سحب شهادته الجامعية لمنعه من الترشح ضد أردوغان، أدى لمظاهرات حاشدة واستنفار عام، تلخيص المسألة في صراع ما بين أوغلو أو حزب الشعب الجمهوري وما بين أردوغان أو حزب العدالة والتنمية، هو تلخيص مخل، فالصراع هو أساساً ما بين العلمانية والإخوانية، العلمانية التي أسسها أتاتورك، ورسخ دعائمها، وتساعد عندما فاز أوغلو بالانتخابات البلدية لإسطنبول رغمًا عن أنف أردوغان، ثم عندما حدثت إعادة انتخابات فاز بها أوغلو مرة ثانية.

منذ هذا الوقت وأردوغان يتريص، تخيل أردوغان أن زمن التقية انتهى وحقن وقت التمكين، لكن الشعب يريد أن يحمي علمانيته التي رسخها الزعيم أتاتورك، وهذا هو الدرس الذي لا بد أن نتعلمه، فعلمانية أتاتورك لم تكن هدنة ولم تكن تحالفًا مستتراً أو صفقة مع الإسلاميين، مثلما حدث في مصر التي كانت علمانيتها زائفة وسطحية، لذلك سرعان ما سقط الطلاب عن الحائط المسوس، لكن ماذا فعل أتاتورك لجعل العلمانية عميقة ومتجذرة؟

هذا جزء مما فعله أتاتورك الذي كان على يقين أن العلمانية قبل الديمقراطية، وأن التغيير العلماني الاجتماعي هو سبيل للتحرير، وأن الطبقة على التطرف الاسلاموي السلفي والاخواني ينتهي بابتلاع الدولة وتدميرها، وأن الديمقراطية عند الإخوان هي مجرد درجة سلم سرعان ما يتم ركله عند الوصول للقمة.

الشريعة الإسلامية بقوانين مدنية وضعية، وألغى ارتداء الطربوش، جعل التعليم علمانيًا بالكامل، بحيث أصبح بعيدًا عن التأثير الديني، أتاتورك ألغى جميع الزوايا الصوفية والتكايا الدينية، سعى لتحرير المرأة من القيود الدينية، فسمح لها بالتصويت، ودخول الحياة العامة، ومنع تعدد الزوجات، وفرض الزواج المدني.

أتاتورك ألغى مؤسسة الخلافة العثمانية التي كانت رمزًا للوحدة الدينية والسياسية في العالم الإسلامي، ما مثل خطوة حاسمة نحو علمنة الدولة، ألغيت المحاكم الشرعية واستبدلت بمحاكم مدنية، تم إلغاء الوزارة التي كانت تدير الشؤون الدينية، وتم إنشاء مديرية الشؤون الدينية لتكون تابعة للحكومة العلمانية، استبدل أتاتورك



Bakery and Delicatessen

بإدارة:
أيمن فرج

Greek, European and Middle East Grocery
Specialized in Cakes & Pastries for all Occasions



يوجد لدينا اجود انواع الأجبان والزيتون والمخللات



مستعدون لعمل
كيك الاعراس
وأعياد الميلاد،
وأول مناوله والعماد
وجميع المناسبات
الاخري



منتجات غذائية يونانية
وأوروبية وعربية
جميع انواع الحلويات
والبقلاوة والكيك

1961 Kennedy Road, (Progress & Kennedy)

416.754.7857



بقلم: ابرام مقار

هل يكسر كارني القاعدة أم يؤكدها؟

«GST» ويقدم إستقالته لتحل مكانه «كيم كامبل» والتي خسرت الانتخابات بعد توليها المسئولية بأربعة أشهر. وثالثهم كان جان كريتيان والذي تراجع شعبيته بعد عشر سنوات ليختار الحزب بول مارتن والذي بقي في رئاسة الحزب والوزارة لعامين قبل أن يخسر أمام «ستيفن هاربر».

تاريخ يثبت أن كل من ترأس الحزب والوزارة قبل إنتهاء مدة من سبقه خسر الانتخابات. فهل يؤكد كارني

والذي يحاول تبرئة نفسه من أي رابط ب ترودو وخطاياه سيؤكد هذا الأمر ويؤكد إستمراريته، أم سيكسر هذه القاعدة الأزلية ويصبح أول من يفوز بالانتخابات في تلك القائمة المنحوسة.



في السابع من يناير الماضي وبعد ضغوط حزبية بسبب التراجع الرهيب في شعبية الحزب الليبرالي في أستطلاعات الرأي، أعلن جاستن ترودو استقالته من رئاسة الحزب ورئاسة وزراء كندا، مع مواصلة تسيير الأعمال بالحزب والوزارة حتى يختار الحزب الليبرالي خليفة له في التاسع من مارس الحالي. وبالفعل صوت أعضاء الحزب الليبرالي لـ «مارك كارني» الاقتصادي والمصرفي ومحافظ البنك المركزي الكندي لخمس سنوات ومن بعده المركزي البريطاني لمدة سبع سنوات و بإستقالة جاستن ترودو يصبح رئيس الوزراء الرابع في تاريخ كندا الذي يستقيل من منصبه قبل الانتخابات الفيدرالية، استقالات كان أولها من ترودو

كل من ترأس الحزب والوزارة قبل إنتهاء مدة من سبقه خسر الانتخابات

«جون تيرنر» والسذي خسر الانتخابات أمام رئيس حزب المحافظين وقتها، «براين مولروني» مولروني تعرض للأمر ذاته من تراجع حاد لشعبيته بعد أن أقر ضريبة السلع والخدمات،

الأب، «بيير ترودو» والذي واجه نفس ضغوط الأبن «جاستن» من حزبه بعد انخفاض شعبيته بسبب الركود الاقتصادي وارتفاع البطالة والتضخم بعد أن أقر محله في الحزب والوزارة،

هل يكسر كارني هذه القاعدة الأزلية ويصبح أول من يفوز بالانتخابات في تلك القائمة؟

اقرأ في هذا العدد

صراع العلمانية والإخوان في تركيا

هل يكسر كارني القاعدة أم يؤكدها؟

حديث ويتكوف عن مصر يثير امتعاضاً في القاهرة

كندا تعذر من السفر إلى الولايات المتحدة والمصير

AGAPE PHARMACY

Your Home For A Healthier Life

Accept ALL major insurance plans

Quick & Courteous Service

Flu Vaccination

Fast & Easy Transfers

Personalized Consultation

Monday Senior's Day 20% Discount

Easy Refills through our Website

www.agapepharmacy.ca

Ask for Weight Loss Program

FREE DELIVERY

Hours of Operation
Mon-Thur 9:30 am-6:30pm
Fri 9:00AM-6:00PM
Sat 9:00am -2:00pm
Sun: CLOSED

(647)344-3153 (647)344-3173

خالد منتصر

خلف خطوط الذاكرة

سيرة ذاتية لجيل الآمال المؤجلة

رئيسة للتوزيع والتوزيع
Riba Publishing & Distribution



بقلم: هاني مبحي

باي باي «محمد سامي» .. وأهلا بـ «الدراما» الهادفة!!



وتعليمات وحصص أشبه بالحصص المدرسية، وتوجيهات على شاكلة أشرب اللبن لو لقيت تمته في جيبك قبل ما تمام .. أغسل سنالك لكن بعد الأكل بس عشان المعجون زاد سعره الطاق عشرة ..

مفيش مؤسسات هو ده دورها القيمني والتربوي، زي المدارس والجامعات.. المساجد والكنائس مثلا !!

على أي حال.. ليس دفاعا عن محمد سامي.. أنا مش من جمهوره ولا بحب أعماله، ومش عشان البلطجة أو الجعير أو أي قيمة من القيم اللي بيتشدق بيها ناس كثير، وما بيصدقوا يفشوا في معركة أمانة وهاتك يا تلميش..

محمد سامي بالنسبة لي مخرج مصري «هندي» يقدم محتوى «هندي» بنكهة مصرية.. أعماله مسلية هزلية لا تمت للواقع بصلة..

فانتازيا محبة لقطاع «كبير» من الجمهور وينتهي أثرها بمجرد انتهاء العمل..

يعتمد على تكنيك الإبهار والتشويق والإثارة وجودة الصورة على حساب الحبكة وجودة العمل اللي مش مهمة خالص ولا تعنيه ولا تعني جمهوره لأن زي ما قلنا إن العمل في حد ذاته خيالي «هندي».. يعتمد على الأفورة ولغة حوار وانفعالات لا يتحدث بها البني آدميين من الأساس..

أعماله وقت عرضها يتحقق أعلى نسب مشاهدة، سواء من جمهوره اللي بيحب اللون ده من الدراما، وسواء من منتقديه اللي برضه مبيفوتوش حلقة عشان يحصلوا على مادة للسف والهجوم والكوميكس..

قرار اعتزاله لو كان قراره بمحض إرادته يبقى هو حر وبركة يا جامع لو هتكون نتيجته إفساح المجال لمخرجين آخرين بيقدموا فن أرقى وأكثر واقعية واشتباك مع قضايا المجتمع الهامة... وربنا يسامحنى على الكذب ده!!!!

أما لو كان تم إبعاده بقرار سيادي لمجرد إن رئيس دولة طلع قال كلمتين فاتجولوا كالعادة لأوامر واجبة التنفيذ سواء بتدخل مباشر منه أو بالتطوع جدعنة من المسؤولين.. فده أولا يعتبر إجراء قمعي استبدادي يجور على حق قطاع كبير من جمهور بيحب النوع ده من المسلسلات «الهندي» وقائنا: الاحتفاء به كارثة وبيثبت إن بعض الناس معندهاش مشكلة مع الاستبداد في حد ذاته طالما طال واحد دمه تقيل على قلبهم

تابعت على مدار الأيام اللي فاتت، ردود الأفعال الجماهيرية على نيا اعتزال «محمد سامي» مخرج دراما البطل الشعبي، والحارة الشعبية، والبانوراما الشعبية لدولة الهند الشقيقة..

وقريت منشوره اللي أكد فيه أنه نظرا للظروف العصيبة التي تمر بها البلاد، فقد قرر أن يتخلى تماما، عن أي مسلسل رسمي، أو عمل درامي، وأنه سوف يعود إلى صفوف جمهور المشاهدين، يؤدي واجبه كأي مواطن في الضجة على أعمال أي حد تاني، ممن سيقع عليهم الاختيار لقيادة دفة الدراما كما يجب أن تكون، تحت رعاية السيد رئيس الوزراء شخصيا، الذي زف بنفسه الخبر السعيد الذي طال انتظاره، وهو تشكيل لجنة للإشراف على محتوى الدراما اللي يجب ان الناس تتفرج عليها ..

وبعيدا عن تزامن قرار الاعتزال ده مع تصريحات السيد رئيس الوزراء

وبصرف النظر عن الخطيئة الكبرى.. والكوميديا اللي ارتكبها العبد لله، حين توقع انتفاضة ناس بعينها من قادة الفكر والثقافة والوعي، ورؤوس حرية الدفاع عن حرية الرأي والتعبير والإبداع.. علماني مصر الحبيبة.. السادة التثويريون على ما تفرج..

وأشوف واحد يوحد الله منهم ببدي مجرد اعتراض.. لا أستغفر إيه أستغفر الله العظيم.. أسف.. أقصد مجرد رأي.. إستفسار أوزي كده على خفيف .. ويسأل يعني إيه «فن» يبقى تحت إشراف «لجنة».. بقرار «وزاري» !!

طبعاً تراجعتم عن الأفكار «السو» دي، خصوصا إن لا صوت يعلو فوق صوت قيم الأسرة المصرية.. والمحافظة على الآداب العامة والأخلاق الحميدة اللي هذا المحمد سامي عمال يلعب فيها دون رادع أو رقيب..

بالعكس.. وبعد تفكير عميق، لقيت إن القرار كان لازم بييجي من فوق بقي .. معروف طبعاً إن كل المجتمعات على ظهر الكوكب.. مفيش جهة غير الدراما وفن التمثيل عموماً، هي اللي مسئولة عن تهذيبه وإصلاحه، وتعليمه الصبح من الغلط، الحلال من الحرام، الوطنية من الخيانة..

مفيش غير الريموت والضعدة قدام فيلم ولا مسلسل، هي وسيلته اللي تربيته وتفهمه أنه ميسرفش، ميناقتش، ميبعيش ضميره أو علمه أو قلمه للي يدفع أكثر .. مفيش بيوت وآباء وأمهات هما اللي مفترض دورهم يربوا ويطلعوا إنسان سوي .. «حر» .. قادر يخرج للمجتمع

باتر ويتأثر بيه .. قادر يفرز ويختار بحرية يفرج على اللي هو عايزه، ومن غير وصاية وسكربتات بالأوامر، تحوله من مشاهد قاعد بيتفرج أو ببسلى بس حتى، لتلميذ قاعد يأخذ جرعات



بقلم: زينب علي البهراني - السعودية

المثقفون ... والأنايية!

مديح تغرد باسم نص كتبه بينما لا يسيرون بكلمة طيبة لمُنَجِّرْ أبدعه مثقف آخر، يتواصلون مع فلان وفلتان بحثاً عن وساطة توصلهم إلى هنا أو هناك دون تقديم مقابل أو - على الأقل - بادرة ولاء وتقدير صريحة، عدا عن بعض الاضطرابات النفسية التي تجعلهم يتصرفون كمن يستحق البقاء على الساحة بمفرده دون سواء لأن كل من عداه لا يستحق!

التفاعلات الثقافية تتطلب تفاعلات بشريّة لتتطور وتزدهر، والتفاعلات البشرية البناءة لا يمكن أن تحقق أهدافها المرجوة دون حبر مقبول من العلاقات الطيبة بين البشر المنتمين لحلقة التفاعلات تلك،

والناس لا يرتاحون للمغربين ويتجنبون الأنايين ومثري الأزمات فلا عجب أن تكون نتيجة تلك المعادلة عدم التعاون مع هذا النوع من الأشخاص الذين ينهارون مُتباكين لأن الآخرين لم يعودوا يتعاونون معهم!

لم يكد يبقى من المؤسسات الثقافية الصامدة صموداً جاداً في عالمنا العربي إلا ما ندر، وكلها مهددة بالانطفاء بين عشية أو ضحاها كأي كيان لا يخدم طموحات الرأسماليّة وتعملقها في عصرنا الحاضر، ولا يمكن إنقاذها إلا بإتخاذ الثقافة التي يتغذى استمرارها على تعاون المغربين

بها والمؤمنين بآثارها وقيمتها العليا في التغيير والارتقاء، وهؤلاء لا يمكن أن يكونوا من شرادم اللؤماء والأنايين والمفسدين والمتقاتلين كاجهل الجهلاء ثم يتوقعون أن يستتب لهم أمر التغذي على خيراتها كالعوايق!

من يرمق بعين المُقارنة أحوال الثقافة والمثقفين في عالمنا العربي بين الماضي والحاضر قد يلحظ بعض الدلالات على ملامح التدهور الإنساني في هذا المجال كغيره من المجالات خلال محطات الانحطاط، فالمثقفون الصادقون المُخلصون لمبادئ إنسانيّة تتفوق على طغيان المصالح الشخصية والنوازع البشريّة الضارّة أقل ممن يتخذون مسمى الثقافة سِتاراً لتحقيق مآرب ملطخة

بعار الأنايية، بينما الأنايون والسلبيون والكسولون يفرقون تلك الأوساط بأكثرية، ويجرونها نحو هاوية لا يمكن لمثلهم استيعاب مخاطرهما.

الأنايية متمثلة بالفساد على كل صالح عام أمام الصالح الخاص، إقصاء الآخرين، السعي لتشويه سمعتهم في غيابهم لثلاث ينالهم نصيباً من الخير أو يتكبرهم زميل كل جهة مسؤولة بفرصة من الفرص، احتكار أو فرصة والاستحواذ عليها وبذل الممكن لطرده الآخرين وإخماد أصوات أسمائهم لأنهم من وجهة نظر مرتكب تلك الأفعال «ليسوا قد المقام» لأي سبب، إثارة القلاقل والصراعات والمشاحنات مع القديم والجديد والكبير والصغير، اغتياح الآخرين بهدف التدمير ونقل الأخبار الضارّة مع قدر هائل من البهارات الفتاكة لبث السموم هنا وهناك من تحت الطاولة لأن الجبناء يتبعون سبيل الجرائم غير المرئية في تحركاتها لتحقيق أهدافهم غير الأخلاقية، كلها تصرفات تعزز من تفاقم التشرذم الذي بدوره يؤثر سلباً على أي مشروع ثقافي مهما كان جاداً ويقوده للهلاك عاجلاً أم آجلاً.

أكثر المثقفين هذه الأيام يريدون الأخذ ثم الأخذ ثم الأخذ دون عطاء، يطربون لكلمة

مجلس الإدارة رئيس التحرير: ابرام مقار

حسام منير مدير التحرير: سمير اسكندر

اميل حبيب سكرتير التحرير: دولا اندراوس

ميناء غريمال المدير التنفيذي: ناجي جرجس

مساعدو التحرير:

ماريانا يوسف - عادل عطية - جرجس ابراهيم - إيهاب أدونيا

للاتصال بالجريدة

1 844 355 6939

NEWSPAPER SUBSCRIPTION FORM

Please print clearly.		
LAST NAME	FIRST NAME	MIDDLE
ADDRESS OF POST OFFICE BOX		
CITY	STATE	ZIP CODE
AREA CODE	FAX NUMBER	E-MAIL ADDRESS
TO ORDER: <input type="checkbox"/> Single \$40 <input type="checkbox"/> Number: \$		
SIGNATURE		DATE

المحاكاة



بقلم: جورج موسى



الآن، وغالب الأمر سأنهي حياتي بيدي في اليوم التالي لعودتي لحياتي هذه، أنا فقط دعوت الله أن تعيش حياتي لمدة أسبوع، أسبوع واحد فقط، أنا أعمل عندك واتقاضى أجرى بالأسبوع وليس لدي عمل آخر، فلنحكي حياتي لمدة أسبوع، تحاكي كل التفاصيل من الماكمل والملابس والمواصلات والمستشفيات والأمراض وفواتير الماء والكهرباء و... الخ، لحسن الحظ كنت قد حدثتك سابقاً يا سيدتي عن كل تفاصيل حياتي وانتي تعرفيها جيداً، فحالي كل التفاصيل في أسبوع، أسبوع واحد، وبعدما حدثني هذا المذيع مرة أخرى، انفجرت السيدة فيها غضباً وطردتها في الحال، ثم جلست تستريح قليلاً لتهدا فوقع بصرة على قصاصه ورق بجانيها كانت فاتورة مستلزمات المطبخ التي اشترتها الخادمة اليوم، ولأول مرة تتوقف التي اشترتها الخادمة اليوم، ولأول مرة تتوقف وتقرأها برؤية، استراحت قليلاً على كرسياها الفاخر واستغرقت في نوم عميق، ثم حدث ما لم تتوقعه، رأت في حلم ما دعته الخادمة الله أن يحدث، رأت نفسها مكان الخادمة، عاشت كل التفاصيل، عانت الحاجة وطفة الدخل، عانت قهر الأم حين تعجز عن إجابة ايست طلبات أطفالها الصغار، عانت السير بالساعات تحت حرارة شمس أغسطس لتوفر بضع جنيهات من أجل أطفالها، عانت نظرتها لصحن فارغ وهي لا تملك ثمن ما يملأ هذا الصحن لتسد جوع فلذات أكبادها، عانت الطواير ومزاحمة الناس في الحصول على اسبغ مستلزمات الحياة، عانت من أسعار الدواء، عانت ذل الحاجة وقلة الحيلة ويؤس الحياة، كانت تنزوق المرارة في حلقها في كل هذا، وفجأة هافت من الحلم وهي تصرخ كابوس، كابوس، ومازالت طعم مرارة ما رأت في حلقها، شربت ماء وبسملت وجوقلت ونظرت فوجدت التنازل أمامها ونفس المذيع مازال يقدم حلقته، التقطت الهاتف وقالت له اصمت ولنصمت جميعاً، فحتي في الأحلام لا نستطيع أن نحمّل حياتهم .

في ليلة من ليالي أغسطس الحارة وقد بلغت الحرارة أقصاها في الخارج ولكنها لا تهتم فوحدة تكييف الهواء المركزية في منزلها لديها من القوة ما تستطيع به كسر آتف أغسطس هذا وربما فمه أيضاً، وبينما تجلس على كرسي فاخر وتضع الساق فوق الساق وبين أصابعها سيجارة من النوع الفاخر وأمامها شاشة تلفاز بعرض الحائط، تلتقط هاتفها النقال الذهبي وتحدث إعلامي قابع في التلفاز يتحدث عن نموذج محاكاة الدولة ويذيع مقطعات لحكومة المحاكاة هذه ثم يزهو بالعصر الذهبي ويصرخ فرحاً من إنجاز تلو الآخر، فهذا كوبري من زجاج، وتلك عاصمة ميماني وأشجار وملاعب جولف والوحدة السكنية بالملايين.

تحدث السيدة المذيع اللامع فتقول: مبروك وتهاني القلب من القلب ووطننا العزيز على صحيح الدرب، ورئيس مفتخر جداً واقتصادنا عظيم، ولينفجر غيظ الحافظ والثمين، حياتنا أجمل وشمسنا مشرقة وكل احتياجاتنا محمية وفي المتناول، يا سيدتي لا تصدق أصحاب الأفكار الهدامة والمحبطة الذين يتحدثون عن حاجة الناس وفقرهم، يا سيدتي الناس تمتلك المال ولكنهم يكتفون ويشكون، وألا فقل لي من يسكن كل تلك العمارات الجديدة؟ ومن يشتري في العاصمة الجديدة وحتى إن زادت الأسعار وأعبأ الحياة قليلاً فلنحتمل، فبناء الأوطان يحتاج الجهد ونحن لها وهذا حق الوطن علينا.

يسمعها المذيع اللامع مبتسماً ابتسامته البلهاء ويتهدد تهديداً عظيمة ويصبح قائلاً: ها هو نموذج الوطنية، سيدة تمشق وطنها وتقف خلف قيادتها وتحتمل من أجل الوطن ومن أجل غد مشرق، يا لعظمة تلك السيدة، وبعد وصلة مديح بينهما وعظيم الشرف المتبادل كون أحدهما حدث الآخر، يشكرها المذيع وتشكره، وتغلق الهاتف ثم تلتقط سيجارتها من جديد وتضعها بين شفتيها، وتضع الساق فوق الساق، وتلتقط حيات من طبق البندق بجوارها ولكنها تلاحظ خادمة المنزل تنظر إليها مبتسمة، تسألها هل هناك شيء؟ لماذا تنظرين لي هكذا؟ تجيبها لا شيء سيدتي، لا شيء، فقط كنت ادعو الله، ثم نظرت إليها وقالت سيدتي هل لي أن أسألك شيئاً؟ هل حقاً تؤمنين بنموذج المحاكاة هذا؟ إجابتها نعم بكل تأكيد، تجربة عظيمة ورائدة، نظرت الخادمة في عينيها وقالت لها: ما تعلمي بماذا كنت ادعو الله؟ كنت ادعوه أن تعياني المحاكاة، لا أن تتحدثني عنها فقط، اعطائت السيدة وانفجرت غضباً قائلة: أنتي اللثيمة الحقودة فهمت ما تصدنين، تردين أن تبادل الأمان، أعيش حياتك وتعيش حياتي، يا لك من خوده ناكرة للجميل.

إجابتها الخادمة في هدوء: ليس لألبد لمدة أسبوع واحد فقط، ولا أقول تبادل الأمان، فانا لو جلست مكانك لمدة أسبوع لن استطيع العودة لما افعله



بقلم: ماريانا يوسف

هل حقاً الصدمات تقوي الإنسان؟!



لفت انتباهي جدا الحوار بين احمد السعدني و «الثريا بيست» في مسلسل «لام شمسية» أوضح لنا كيف أن بعض معتقداتنا أو ما نتناوله من كلام وأحاديث شائعة هو مخض الخطأ. مثل عبارة «الصددمات تقوي» التي نقولها لبعضنا البعض من باب التعزية أو إلهام الصبر للشخص المصدوم وإيجاد مبرر للصددمات التي يتعرض لها وللأسف الشخص الذي نتحدثه قد يؤمن بمصادفة هذا القول أيضاً. وهو ما قاله وأكد عليه الفنان احمد السعدني من خلال تريده لتلك العبارة من خلال دوره في المسلسل.

خيرا ممن حوله أو بمعنى أدق لا ينتظر أو يتوقع خيرا من حوله، يتوقع دوما الشر والمصائب، يخشى إثيان بمصيبة تقضى على الباقي من حياته تصيبه بالجلطة أو الموت.

مع انه في حقيقة الأمر ليس تلك هي طبيعته القديمة، إنما تلك الصدمات كانت سببا أصيلا في التغيير للأسوأ تلك الصدمات لم تقوي الإنسان بل كسرتة وأحبطته، ولكن كيف يجيأ إلى الآن لأنه قرر المواجهة في وقت ما، غالبا يأخذ الإنسان وقتا حتى يستطيع أن يواجه الصدمات حتى يقرر بإرادته التعافي منها، تلك الفترة تتفاوت ما بين إنسان وآخر وذلك يعتمد على مدى إرادته ومهابة الصدمة وأهميتها بالنسبة له ومدى تأثيرها على حياته، ولكن التعافي قادم قادم لا محالة، طولت أو قصرت الفترة، التعافي هو من يجعل الإنسان يتجاوز وليس الصدمات في حد ذاتها لأنها تكسر ولا تجبر.

وقتها جاء رد الطبيب النفسي في المسلسل، وقال له مصححا مفاهيمه ومفاهيمنا أيضا جميعا «الصددمات مش بتقوي ولا حاجة، الصدمات ممكن تكسر وتدمر بني آدم... واللي بيتقوي فعلا هو التعافي من الصدمات ديه...» وهذا يثبت أن مواجهة المشكلة أفضل وأسلم حل من الهروب منها، لأن الهروب منها وعدم مواجهتها يؤدي للتناقم ليس إلا، يظل بداخلك تكبت بداخلك مشاعر وأحاسيس غضب وخوف وندم، شعور بعدم بالأمان وأحيانا إحساس بالنقص بالإضافة إلى إحساس دائم بالخوف من المستقبل ومن المجهول، تلك الأمور عندما تتجمع في شخص أحد تجعله «سوداوي» كما يقولون ومتشائم لا يرى

السعودية بفضل «بن سلمان» مارت بديل أوروبا التي ماتت

ذلك اعتماد أوروبا وبشكل جنوني على أمريكا في توفير الأمان لها أي أن سلام وأمان أوروبا بيد آخرين وليس بيد الأوروبيين.

كل تلك العوامل أدت إلى أوروبا شبه ميتة ولم تعد وجهة العالم وإن تكون السعودية بديل قوى لأوروبا اقتصاديا وثقافيا وسياسيا، وما تشهده المملكة الآن وتعيشه من مكانة سياسية محترمة جعلتها الراعية لكل مفاوضات السلام في العالم وشريك محترم وموثوق لكل الأطراف، لم يأتي بالصدفة ولكن



بعمل ناجح ومدروس من القيادة السعودية وقد أشرت في مقال لي من سنتين بعنوان «بديل أوروبا من وعلقم» إلى أن هناك ثلاث دول تعمل بل إمكاناتها لتكون واحدة منهم بديل أوروبا وهي روسيا والصين والسعودية، ولكن المملكة بفضل قيادتها وسعيها بجدية لتكون بديل أوروبا وما قد تم أخيرا... مبروك للسعودية لما وصلت إليه... مبروك لكم أيها السعوديون سمو الأمير محمد بن سلمان.

إيرلندا والسويد والدنمارك وهولندا وغيرهم من البلاد الأوروبية، حرقيا خارج نطاق سيطرة تلك الدول بل تعيش تلك المناطق بقوانين وأيدولوجيات هؤلاء المهاجرين، وشططت في تلك المناطق تجارة المخدرات والرقيق وغسيل الأموال والعصابات التي تفرض سيطرتها على أجزاء من دول أوروبا. ونتيجة لذلك قل الأمان وانتشرت الجريمة في كل تلك البلاد وليس أدل على ذلك مما حدث من زعيم عصابة مغربية في هولندا بالتهديد ومحاوله خطف ولية عهد هولندا والأهم من

الطريق» لسيد قطب بأنهم سيغزون أوروبا عن طريق الجنس لأن أوروبا أصبحت خالية من الرجال ولكن هذه نصف الإجابة، أما بقية الإجابة فتكمن في الحل الذي انتهجته أوروبا لتصحيح تلك الخللية وهي فتح باب الهجرة على مصراعيه، واستقبال أعداد مهاجرين من دول أقل ما توصف بأنها دول تكره أوروبا. فأضحى هؤلاء المهاجرين أو اللاجئين خنجر مسموم في ظهر أوروبا ونتج عن تلك الأعداد الغير محسوبة بعناية أن أصبحت مناطق كثيرة في فرنسا وألمانيا وإنجلترا

ب«أبو الملوك» لأنه وبعد أن تولى ولاية العهد في السعودية قال خلال حديثه مع قناة تلفزيونية أمريكية بكل ثقة وحزم يعد المملكة لتكون بديل حضاري عصري لأوروبا.

ولكن المهم هنا لماذا يصرح أمير شاب حديث العهد بولاية عهد المملكة السعودية بأن السعودية ستكون بديل أوروبا؟ والسؤال التالي لماذا أوروبا بالذات؟ وهل هي أوروبا كلها بقسميها الشرقي والغربي؟ أم الغربي فقط؟ وللإجابة على تلك الأسئلة يجب أن نعود إلى رسالة بولس الرسول إلى أهل رومية الإصحاح الأول حيث أن من أوروبا أخرجت كل بدعة، وكل ما هو خلاف للطبيعة من إلحاد ورفض لوجود الله الخالق وعبادات شيطانية. ذلك كل أدى إلى رفض فكرة الزواج والإنجاب للأطفال فلم يعد هناك رجال في أوروبا صالحه للزواج والتكاثر فاسلم النصف الآخر، واقتصد الناس إلى ذهن مرفوض ليتحولوا إلى أقصى أنواع التطرف في الإباحية أو إلى الاقتران برجال من خارج أوروبا. وهذا ما فطن وعمل عليه الإخوان المسلمون ووضعوا بروتوكولهم كما هو مذكور في كتاب «معالم في



بقلم: مجدي حنين

كما وعد نفذ، قالها من عدة سنوات عندما تولى ولاية العهد في السعودية، قالها بلا تردد ولا مؤاربة، أسماء الشرق والغرب، القاصي والداني، بأن السعودية ستكون بديل شرعي لأوروبا، وقد تم ما وعد به شعبه، هنا تصدق الزعامة الحقيقية، هنا يكون وعد الملوك لشعوبهم، وهكذا تكون القيادة الحكيمة جدا، بالرغم من كونها قيادة شابة، ولكنها مستترة، فمادنا نقول لمن وعد وصدق في وعده؟! لا توجد كلمات إعجاب واعتزاز تفي حقه ليس لأنه جعل للسعودية ثقل سياسي يفوق أوروبا ولكن لأنه صاحب رؤية جديدة ونظرة مستقبلية لم توجد في أي من ملوك العرب إلا في الملك محمد بن مروان المعروف



المسيح قام.. بالحقيقة قام
أخريستوس انستي..
اليسوس انستي

Happy Easter



Ontario

BILLY PANG, MPP
Markham-Unionville

Need help with any provincial issue?
Contact me today!

602-3601 Highway 7 East,
Markham, ON L3R0M3

905-474-3288

billy.pang@pc.ola.org

www.billypangmpp.ca





بإعلانك في جريدة «جود نيوز» الكندية

تحصل علي ما يلي:

• إنتشار إعلانك عبر آلاف الأعداد الورقية والتي توزع في أماكن تجمع المصريين والعرب بأكثر من ٤٠ مكان في تورونتو وما حولها و مونتريال و أتواوا

• إنتشار إعلانك عبر إرسال العدد الورقي للآلاف عبر إيميلاتهم

• إنتشار إعلانك عبر دخول الآلاف ومشاهدة العدد الورقي «PDF» في

موقع الجريدة الأليكتروني www.good-news.ca

• إنتشار إعلانك عبر تواصل ١٠٠ ألف مشجع بصفحة الجريدة علي

موقع الـ «فيس بوك» - تحت أسم «جريدة جود نيوز الكندية»

جريدة «جود نيوز» تصدر عن مؤسسة لا تهدف للربح ،

وجميع صفحاتها بالألوان

أتصل بنا علي الرقم المجاني لمعرفة تخفيضات هذا

الشهر:

1-844-355-6939

حول الاستثمار في الطاقة الشمسية

اعداد: ادوارد يعقوب



المكهربائية بأسعار قد لا تعبر عن التكلفة الحقيقية ولكن تدعمها تدعيمات سخية من الحكومة الكندية بقصد التشجيع على انتشار استخدام هذه الطاقة في كندا. ولأنني مغرم منذ حداثتي بدراسات الجدوي الاقتصادية للمشاريع الاستثمارية فقد وجدت بعد دراسة عميقة انه استثمار فاشل لاسباب كثيرة بعضها معقد وقد احتاج الي مقالة أخرى لتبسيط اسباب عدم الجدوي الاقتصادية لمثل هذه المشاريع. وانصح بعدم الدخول الآن في مثل هذا الاستثمار الذي ربما في المستقبل يكون استثمارا مجديا إذا حدث تقدما ملموسا في تكنولوجيا هذه الصناعة.

منذ أكثر من عقد من الزمان دخلت مشاريع استثمار اصحاب البيوت في توليد الكهرباء من الطاقة الشمسية في كندا. وقد كنت من اشد المتحمسين لمعرفة جدوي هذا الاستثمار خصوصا بعد اطلاعات واسعة حول مميزات هذه الطاقة النظيفة من خفض التلوث البيئي. وانتشر العديد من الشركات الجديدة التي تقوم بتركيب الواجه الخاليا الشمسية علي أسطح البيوت والتي تقوم بدورها بتحويل اشعة الشمس او الضوء عموما الي تيار كهربائي تقوم معدات خاصة بتخزينه في بطاريات كهربائية ويتم توصيل البيت بالشبكة العامة للكهرباء التي تقوم بشراء الطاقة



Hanan Keliny

Sales Representative

Right At Home Realty
242 King St E Unit 1, Oshawa
Direct :416 970 3610
Email: Hanankeliny@hotmail.com
Website: www.Hanankeliny.com





Your Community REALTY

ROYAL LEPAGE

MEMBER OF INDEPENDENTLY OWNED & OPERATED

SAM IBRAHIM

SALES REPRESENTATIVE



Direct: 416-889-4296
Office: 905-731-2000
sam.m.ibrahim@gmail.com
www.yourcommunityrealty.com

8854 Yonge Street
Richmond Hill, ON L4C 0T4



ONE PERCENT

REALTY LTD. BROKERAGE*

Full Service Real Estate, at a Fraction of the Cost!

Ellen Rofail Sales Representative
Direct: (647) 702-2321
300 John St #607, Thornhill, ON L3T-5W4
Office: (888) 966-3111
Fax: (888) 870-0411
ellen.adly@gmail.com
www.onepercentrealty.com
facebook.com/OnePercentRealty

*Independently Owned & Operated. Not intended to induce breach of an existing Buyer or Seller contract



في خدمة الجالية العربية
بيع وشراء العقارات



HomeLife/Bayview Realty Inc., Brokerage
(Independently Owned & Operated)
Bus: 905 889 2200

Cell: 647 898 5520 Fax: 905 889 3322
E-mail: ryouseff@trebnet.com

505 Hwy 7 East, Suite # 201 Thornhill, ON L3T 7T1

Ramez Youssef
Sales Representative



165 Main Street North
Markham, ON, L3P 1Y2
Business: 905.471.2121
Office Fax: 905.471.0832



LEADING EDGE REALTY INC.
Brokerage*

ناجي جرجس

Nagi Girguis

Sales Representative

جميع الخدمات العقارية
بيع-شراء-إستثمار-إيجار
عقارات تجارية وسكنية

هل تفكر في بيع أو شراء عقار؟
لأننا نعرف احتياجات الأسرة العربية.
معكم خطوة بخطوة لتحقيق أمنياتكم في امتلاك منزل الاحلام
او البيع بأفضل الاسعار. اتصل الآن

خبرة-ثقة-افضل الخدمات

Cell: 416.953.9416
nagigirguis.com | nagi.girguis@century21.ca
Buy, Sell, Lease, Invest
Residential & Commercial Real Estate

*Independently Owned and Operated

كارني يخاطب ترامب: لا مفاوضات قبل احترام بلدي

”استغلت“ بلاده سنوات طويلة. قال ترامب إن كندا استغلت بلاده مدة طويلة، وفرضت عليها رسوماً جمركية باهظة، وأضاف: ”لسنا بحاجة إلى منتجات كندا، ودعمها يكلفنا ٢٠٠ مليار دولار سنوياً“.

وترك حديث ترامب عن الضم الكنديين في حالة ذهول. وأكد رئيس الوزراء الكندي مع تسليم منصبه أن كندا ”لن تكون بأي شكل من الأشكال جزءاً من الولايات المتحدة“، آملاً أن تتمكن حكومتها وواشنطن يوماً ما من ”العمل معاً“ لخدمة مصالح البلدين.



ذات سيادة.“ ويسود التوتر العلاقات بين الولايات المتحدة وكندا إثر تطبيق واشنطن رسوماً جمركية إضافية بنسبة ٢٥٪ على المنتجات المستوردة من كندا والمكسيك مطلع مارس الحالي.

من جهته، أعلن دوج فورد، حاكم أونتاريو، في ١٠ مارس، أنهم سيفرضون رسوماً إضافية بنسبة ٢٥٪ على الكهرباء التي يوردونها بها الولايات الأمريكية، وذلك رداً على الرسوم الجمركية التي فرضتها واشنطن، في خطوة حذر البيت الأبيض منها وقال إنها قد تؤدي إلى ”عواقب وخيمة“.

وكرر ترامب أخيراً أن كندا ”يجب أن تكون ولاية أمريكية“، مدعياً أنها

أكد رئيس الوزراء الجديد مارك كارني أن بلاده لن تتخطف في ”مفاوضات شاملة“ مع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب حتى يظهر الأخير الاحترام الذي تستحقه كندا باعتبارها دولة ذات سيادة.

وقال في تصريحات خلال لقائه في العاصمة أوتاوا مع رؤساء المقاطعات، إن الأميركيين أنفسهم سيتضررون أيضاً في نهاية المطاف من السياسات التجارية التي يطبقها ترامب.

وأعرب عن ثقته بأن المفاوضات مع إدارة ترامب ستجرى بشكل شامل، وفي إطار من الاحترام، مشدداً على أن كندا لن تتفاوض مع ترامب حتى تحصل على ”الاحترام الذي تستحقه باعتبارها دولة

تورونتو تعلن عن زيادة خدمات الحافلات والترام في ١٦ خطاً



تعمل هيئة النقل في تورونتو على زيادة خدماتها على ١٦ خطاً للحافلات والترام، مع التركيز بشكل خاص على تقليل أوقات الانتظار في عطلات نهاية الأسبوع.

وأعلنت عمدة المدينة، أوليفيا تشاو، عن ذلك خلال مؤتمر صحفي عُقد في تقاطع شارع West Steeles Avenue و Weston Road.

وسيشهد هذا الممر زيادة في خدمة على خطوط West Steeles Rd. و شارع ١٦٥ West.

وشارع ٩٦٠ Steeles West Express، بدءاً من ٣٠ مارس.

وتؤكد الهيئة أن الخدمة الإضافية ستحسن وتيرة الخدمة من كل ثلاث إلى أربع دقائق إلى كل دقيقتين.

وتشير إلى أنه سيكون هناك ٢٦ حافلة إضافية على الطرق لتحسين الخدمة، وسيتم نشر العديد منها على طول ممرات شارع West Steeles Avenue و شارع Weston.

وصرح جريج بيرسي، الرئيس التنفيذي لهيئة النقل في تورونتو

فورد يدعو كارني إلى اجتماع طارئ ودية لترج الرد برسوم انتقامية على أمريكا



الرئيس طرح جولة أخرى من الرسوم الجمركية. وأضاف فورد أنه في مكالمته الهاتفية مع كارني، شجعه أيضاً على استهداف السيارات الأمريكية، مُجدداً دعوته لفرض رسوم جمركية انتقامية.

وقال بهذا الشأن: ”إما أن نستسلم كدولة، فيجبنا على ذلك خمس عشرة مرة ويحصل على ما يريد، أو أن نشعر ببعض الألم وكفاح كما لم تكفاح من قبل“.

أكد حاكم أونتاريو دوج فورد، بأنه طلب من رئيس الوزراء مارك كارني عقد اجتماع طارئ، بعد أن أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أنه سيفرض رسوم جمركية بنسبة ٢٥٪ على واردات السيارات.

وقال فورد في كوينز بارك: ”أريد تماماً الاستعداد لفرض رسوم جمركية انتقامية، رسوم مقابل رسوم، لكننا نريد أن نرى ما سيفعله ترامب في الثاني من أبريل“.

وكأن فورد صريحاً في تصريحاته منذ أن بدأ ترامب حربه التجارية مع كندا في فبراير، مهدداً بقطع إمدادات الكهرباء عن ثلاث ولايات أمريكية، وظهر عدة مرات على وسائل الإعلام الأمريكية، وسافر إلى واشنطن العاصمة للقاء وزير التجارة الأمريكي هوارد لوتكينز، وأضاف فورد أيضاً أنه سيطلب اجتماعاً آخر مع جميع الرؤساء التنفيذيين ورؤساء شركات قطاع السيارات، وسيستمر لمعرفة المزيد عن خطط ترامب في الثاني من أبريل، عندما يعتزم

٥٠٥ دونداس، مما يسمح لها، وفقاً لهيئة، بتوفير خدمة كل ثمانين دقائق صباحاً وكل ست دقائق بعد الظهر.

أما خط ٥٠٦ كارلتون، فسوف ست عربات ترام إضافية الخدمة كل ثمانين وتسع دقائق بعد ظهر يوم السبت وأوائل المساء على التوالي.

كما ستحسن هيئة النقل في تورونتو وتيرة الخدمة على خط مترو الأنفاق رقم ٤ بنسبة ٢٣٪ تقريباً بفضل إضافة ٢٨٠ رحلة قطار أسبوعية.

TTC، للصفيين: ”نضيف آلاف الساعات من الخدمة في جميع أنحاء المدينة، على مدار الساعة، مع زيادة السعة وزيادة وتيرة رحلات الحافلات ومترو الأنفاق والترام، لا سيما في عطلات نهاية الأسبوع، حيث يتجاوز الطلب السعة الاستيعابية“.

وتؤكد هيئة النقل في تورونتو أنها ستزيد الخدمة على ١٢ خطاً للحافلات خلال أيام الأسبوع، وتوسع خطوط أخرى خلال عطلات نهاية الأسبوع.

كما تعتمزم الهيئة نشر ست عربات ترام إضافية على خط

كندا تشكو لمنظمة التجارة الدولية بسبب الرسوم الجمركية

في هذه الوثيقة، توضح كندا أن الشكوى تتعلق بفرض الصين رسوماً جمركية إضافية بنسبة ١٠٠٪ على ”فئات معينة من زيوت بذور الكانولا ووجبات الكانولا والبازلاء“، وبنسبة ٢٥٪ على ”بعض المأكولات البحرية ومنتجات لحم الخنزير“ اعتباراً من ٢٠ مارس.

وتعد كندا واحدة من الدول الرائدة في إنتاج زيت الكانولا في العالم، والصين أحد الزبائن الرئيسيين.

مرض إن أمكن. وبعد ٦٠ يوماً، إذا لم تسفر المشاورات عن حل النزاع، يجوز للدولة المشتكية أن تطلب من منظمة التجارة العالمية إحالته على لجنة خبراء للبت فيه قضائياً.

ووفقاً للإجراءات بعثت كندا رسالة إلى الصين لتفصيل شكواها. وتم توزيع هذه الوثيقة المؤرخة في ٢٠ مارس، الإثنين على هيئة تسوية المنازعات في منظمة التجارة العالمية التي قامت بنشرها.

وذكرت المنظمة أن أوتواو تعتبر أن هذه التدابير: ”لا تتماشى مع التزامات الصين بموجب مختلف أحكام الاتفاقية العامة بشأن التعريفات الجمركية والتجارة (جات) لعام ١٩٩٤ ومذكرة التفاهم بشأن تسوية الخلافات“.

ويشكل طلب المشاورات نقطة انطلاق رسمية لإجراءات تسوية الخلافات في منظمة التجارة العالمية، وتتيح هذه المشاورات للأطراف الفرصة لدراس الملف وإيجاد حل

رفعت كندا شكوى جديدة أمام منظمة التجارة العالمية احتجاجاً على الرسوم الجمركية الصينية على منتجات زراعية وبحرية، وفق ما أعلنت المنظمة.

وقالت المنظمة في بيان: ”طلبت كندا في إطار تسوية الخلافات في منظمة التجارة العالمية بدء مشاورات مع الصين حول التدابير الصينية التي تفرض رسوماً إضافية على استيراد بعض المنتجات الزراعية ومنتجات الأسماك“.



زيادة الحد الأدنى للأجور في كندا الأسبوع القادم



سيحصل مئات الآلاف من الكنديين على زيادة في رواتبهم خلال أسبوع، حيث من المقرر أن يرتفع الحد الأدنى للأجور الفيدرالي في الأول من أبريل.

ويُطبق الحد الأدنى للأجور الفيدرالي على العمال والمتدربين العاملين في القطاع الخاص الخاضع للتنظيم الفيدرالي، بما في ذلك شركات مثل البنوك وشركات الاتصالات والنقل الجوي والبحري والسكك الحديدية والطرق بين المقاطعات.

ويبلغ الحد الأدنى للأجور حالياً ١٧,٣٠ دولاراً في الساعة، وسيرتفع بمقدار ٤٥ سنتاً ليصل إلى ١٧,٧٥ دولاراً في الساعة الشهر المقبل.

وتوقعت شركة ImmigCanada أن يبلغ المعدل الجديد حوالي ١٧,٧٠ دولاراً في الساعة.

وتعدّل الحكومة سنوياً الحد الأدنى للأجور الفيدرالي لمراعاة التضخم. وتستند هذه الزيادات في الأجور إلى مؤشر التضخم لعام

الماضي. في أواخر فبراير، صرّح وزير العمل وتنمية القوى العاملة، ستيفن ماكينون، بأن الزيادة المقررة في أبريل تقرب كندا خطوة نحو ”بناء اقتصاد أكثر عدالة“.

قد تُعدّل المقاطعات مبلغ الحد الأدنى للأجور بالساعة في أبريل ٢٠٢٥، بعضها يُطبق ذلك في أكتوبر، وقد تُقرر المزيد عدم رفعه إطلاقاً.

ترامب يصف مكالمته مع كارني بأنها كانت مثمرة للغاية



صرح الرئيس الأمريكي دونالد ترامب في الثامن والعشرين من مارس إنه أجرى ”مكالمة مثمرة للغاية“ -بحسب وصفه- مع رئيس الحكومة الكندية المنصرف مارك كارني.

وفي تحول واضح في الخطاب، أشار ترامب إلى كارني بصفتة ”رئيس حكومة كندا، مارك كارني“ بدلاً من ”حاكم الولاية الأميركية الـ٥١“ كما درج على القول سابقاً عندما كان جوستن ترودو رئيساً للحكومة الكندية.

”لقد كانت مكالمة مثمرة للغاية، ونحن متفان على العديد من الأمور، وسوف نتعمق مباشرة بعد الانتخابات الكندية القادمة للعمل على عناصر السياسة والإعمال التجارية وجميع العوامل الأخرى“.

والمكالمة الهاتفية اليوم هي المحادثة

الأولى بين ترامب وكارني منذ أن أدى الزعيم الجديد للحزب الليبرالي الكندي اليمين الدستورية كرئيس للحكومة الكندية في الرابع عشر من مارس الحالي فيما كان ترامب يصعد حربه التجارية على كندا، والمكسيك أيضاً، ويكثر التصريحات عن رغبته في ضمّ كندا إلى بلاده فتكون ”الولاية الـ٥١“.

أيهما أفضل لغسل الوجه: الماء البارد أم الساخن؟

تحذير للآباء.. رموز غامضة وكلمات خطيرة في محادثات المراهقين عبر الإنترنت



كشفت الشرطة البريطانية عن قائمة من الرموز السرية التي يستخدمها الأطفال والمراهقون على الإنترنت، والتي قد تخفي معاني خطيرة لا يدركها الآباء. ووفقاً لمصنفة «ديلي ميل»، فقد جاء هذا الكشف بعد الجدل الذي أثاره مسلسل «Adolescence» على منصة نتفليكس، حيث سلط الضوء على دلالات خفية لبعض الرموز التعبيرية الشائعة.

يبدو أن بعض الرموز التعبيرية التي تبدو غير مؤذية تحمل دلالات خفية، مثل حبة الفاصولياء، الحمراء، وهو رمز يستخدم في دوائر معينة ذات طابع إيديولوجي متطرف.

أما القلب الأحمر فهو يعبر عن الحب، لكن ألوان القلوب الأخرى تحمل إشارات مختلفة، مثل القلب البنفسجي الذي يرمز إلى مشاعر أكثر انفلاتاً، والديناميت قد يستخدمه بعض الأفراد المنتمين لحركات مشبوهة للإشارة إلى محتوى معين. وإضافة إلى الرموز التعبيرية، نشرت شرطة نوتفهامشير قائمة تتضمن أكثر من ٥٠ رموزاً وكلمة مشفرة تُستخدم في المحادثات بين المراهقين، وتقسّم إلى ثلاث فئات: علامات تحذيرية، مصطلحات تستوجب الانتباه، وأخرى تعد آمنة.

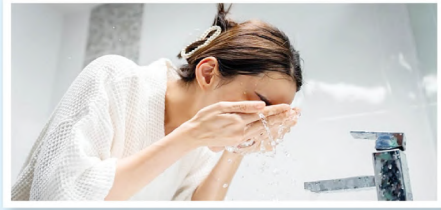
تشمل هذه الفئة رموزاً وكلمات مرتبطة بسلوكيات خطيرة مثل تعاطي المخدرات والكحول أو التطرف في محادثات غير ملائمة، إذ يُستخدم الرمز «٢٠ للإشارة إلى الماريغوانا، بينما تعني كلمة Molly مخدر الإكستاسي ويُستخدم مصطلح «Pre-ITG» للتعبير عن الشرب المسبق قبل حضور الحفلات كما تتضمن القائمة رموزاً تعكس مشكلات تتعلق بالصحة النفسية مثل «ana» الذي يشير إلى اضطرابات الأكل، «deb» الذي يُستخدم عند الحديث عن الاكتئاب، و«site» الذي قد يكون دلالة على أفكار انتحارية.

إضافة إلى ذلك هناك مصطلحات تدور حول العلاقات الخاصة بين المراهقين مثل «GNOC» التي تعني التحرش أو التواصل بمحتوى غير لائق و«LWSN» التي تعني الرغبة في بناء علاقة خاصة فوراً و«٦٠٤٦٦» التي تشير إلى لقاء لهذا الغرض. في هذه الفئة وردت اختصارات تستخدم في سياقات شبابية، لكنها ليست بالضرورية مثيرة للقلق إلا أن بعض هذه المصطلحات قد تخفي إشارات تتجاذر إلى تفسير أو وعي أكبر إذ تعني «DM»، رسالة مباشرة بينما تعني «YOLO» أنك تعيش مرة واحدة فقط، و«JK» تعني أنا أمزح.

كما أن هناك مصطلحات تتعلق بالتمرير الإلكتروني مثل «Airing» التي تعني تجاهل شخص عمداً، و«Salty» التي تعبر عن الاستياء أو الغضب تجاه شخص آخر.

وأكدت منظمة NSPPC البريطانية أن المخاطر التي يواجهها الأطفال عبر الإنترنت تتزايد بشكل ملحوظ في ظل توسع وسائل التواصل الرقمي. كما نصحت الأهل بالانخراط في عالم أبنائهم الرقمي وفهم التطبيقات والمواقع التي يستخدمونها إضافة إلى توعية الأطفال بالمحتوى الذي قد يكون ضاراً وتشجيع إعدادات الأمان لحمايتهم من التعرض لمحتوى غير مناسب.

كما شددت المنظمة على ضرورة توفير مصادر عند الأطفال والمراهقين وإرشادهم إلى جهات يمكنهم اللجوء إليها إذا تعرضوا لأي مضايقات أو تهديدات عبر الإنترنت.



يكون مفيداً لحب الشباب، إذا كانت هناك رغبة في استخدام الماء البارد، يقترح معظم الخبراء القيام بذلك بعد الانتهاء من عملية التنظيف. أما الماء الساخن فلا توجد فوائد تقريباً لاستخدامه في حرارة أعلى من ٢ درجة مئوية. ومع ذلك، قد يكون العلاج بالحرارة قصير المدى مفيداً لعلاج بعض حالات الجلد مثل التهاب الجلد التأتبي (نوع شائع من الإكزيما).

على الرغم من وجود بعض المزايا لغسل الوجه بالماء البارد، إلا أنه أقل فعالية في إزالة الزيوت والأوساخ من البشرة، ما يقلل فعالية المنظفات، ويسمح للبكتيريا والحطام بالاحتجاز في مسام الجلد. وقد يؤدي الماء البارد أيضاً إلى تهيج البشرة الحساسة ويترك بقايا من منتجات التجميل على البشرة.

الماء الفاتر بدلاً من الماء الساخن أو البارد عند غسل الوجه، كما يوصون بشطف الوجه بالماء الفاتر وتجفيفه بالتربيت. إن غسل الوجه بالماء الفاتر هو الأفضل للعناية الروتينية بالبشرة، ولكن هناك بعض المزايا المحتملة لاستخدام الماء البارد على وجهك من حين لآخر. يمكن أن يزيد الماء البارد من تدفق الدم إلى الوجه، ما يعزز حماية البشرة من الجذور الحرة

قد تؤثر درجة حرارة الماء المفضلة لديك أثناء غسل الوجه على فعالية روتين العناية بالبشرة اليومي، بينما قد تروج بعض العلاجات المنزلية أو المصادر عبر وسائل التواصل الاجتماعي لاستخدام الماء الساخن جداً أو البارد جداً لتحسين صحة الجلد، فإن هذه درجات الحرارة الشديدة قد تسبب ضرراً أكثر من نفعها. وفي حين أن الشطف بالماء البارد من حين لآخر قد يكون له بعض الفوائد، فإن استخدام الماء الساخن جداً أو البارد لغسل وجهك قد يؤدي إلى جفاف الجلد وتهيجه، خاصة إذا كانت البشرة حساسة أو معرضة لحب الشباب. ويصعب «عجلة هيلث»، يوصي الخبراء بتطهير الوجه مرتين في اليوم باستخدام الماء الفاتر، ومنظف لطيف مناسب لنوع البشرة. توصي الأكاديمية الأمريكية للأمراض الجلدية، باستخدام

التخلص من الدهون على جدران المطبخ

في الشمس وتطيفه بالماء والديتول لتطهيره من البكتيريا.

رائحة المطبخ:

للحفاظ على رائحة المطبخ بعد الطبخ وخاصة قلي السمك أو المأكولات التي تترك رائحة غير مرغوب فيها نضع بعض من قشور الليمون في وعاء به كمية من الماء ونقوم بغليها على النار لمدة خمس دقائق، وتترك الوعاء بدون غطاء لكي تنتشر الرائحة في المطبخ.

تلميع الملاعق:

لتلميع الملاعق والحفاظ على رونقها يجب تحضير وعاء عميق به ماء مغلي ونضيف ٢ ملعقة كبيرة خل، و٢ ملعقة كبيرة صابون سائل خاص بالأطباق وتتركه يغلي لمدة خمس دقائق، ثم تقوم بغسل الملاعق ونجفها ونحتفظ بها في مكانها المخصص.

سجاد المطبخ:

لا بد من وجود أكثر من ٣ فوط نظيفة في المطبخ فوطه لتنظيف البوتاجاز وفوطه لليديين وفوطه الرخامة وكل فوطه يكون لها مكانها الخاص بها لسهولة الحصول عليها

تقوم بتحضير كوب ماء ساخن مع نصف كوب خل مع نصف كوب عصير ليمون وتقوم بوضع المحلول في بخاخ وتقوم برش السيراميك والبوتاجاز وجدران المطبخ من المحلول وتتركه ١٠ دقائق ثم تنظيفه بإسفنجة ثم شطفه بالماء.

فوط المطبخ:

لا بد من وجود أكثر من ٣ فوط نظيفة في المطبخ فوطه لتنظيف البوتاجاز وفوطه لليديين وفوطه الرخامة وكل فوطه يكون لها مكانها الخاص بها لسهولة الحصول عليها

نصائح وحيل للحفاظ على نظافة مطبخك



من نظافة المرأة واهتمامها الدائم بالمطبخ والغرف المنزلية، ولكن دائماً يجدها السعي وراء أفضل طريقة للحفاظ الدائم على نظافة المطبخ.

الدهون وبقايا الطعام اللاصقة في الأواني: تنظيف الدهون وبقايا الطعام من الأواني تقوم بفرسها بملح خشن ثم نغسلها بالماء الساخن جيداً وتتركها تجف بعدها يتم استخدام أي منظف متاح بمطبخك.

«المرأة النظيفة تُعرف من مطبخها» كلمات سهلة ومشهور بين معظم سيدات البيوت، على الرغم

طريقة عمل شوربة السبانخ بالعدس

وسخنة على النار بدرجة حرارة متوسطة.

- ❖ أضف البصل والجزر، وقبّل المكونات لتتضخ تماماً، ثم أضف الثوم، وقبّل لمدة دقيقتين حتى تفوح رائحته.
- ❖ أضف معجون الطماطم والكمون والملح والفلفل الأسود وفلفل الحريف، وقبّلهم معاً لمدة دقيقتين.
- ❖ أضف مرق الخضار والملء والعدس وورق الغار، وأغل المزيج على النار بدرجة حرارة منخفضة.
- ❖ اترك الحساء على النار لينضج مدة ٣٠ دقيقة حتى ينضج العدس تماماً.
- ❖ ارفع الشوربة عن النار، وتخلص من ورق الغار، واستخدم الخلاط لهرس الشوربة.
- ❖ ضع الشوربة على النار بدرجة حرارة متوسطة، وأضف أوراق السبانخ والكزبرة.
- ❖ قلب المكونات معاً لمدة ١ - ٢ دقيقة حتى تتبل تماماً، ثم أطفئ النار.
- ❖ أضف عصير الليمون، وقدم شوربة السبانخ بالعدس ساخنة.

المكونات:

- ❖ ٢ كوب أوراق سبانخ طازجة.
- ❖ ١/٤ كوب عدس مفصول.
- ❖ لتر مرق خضار قليل الصوديوم.
- ❖ كوب ماء.
- ❖ ١/٤ كوب كزبرة مفرومة.
- ❖ حبة بصل متوسطة الحجم مفرومة.
- ❖ حبة جزر مقشرة ومقطعة مكعبات.
- ❖ حبة ليمون.
- ❖ ٢ ملاعق كبيرة زيت زيتون.
- ❖ ملعقة صغيرة معجون طماطم.

مكونات البهارات:

- ❖ ١/٢ ملعقة صغيرة كمون.
- ❖ ١/٢ ملعقة صغيرة ملح.
- ❖ ١/٤ ملعقة صغيرة فلفل حريف.
- ❖ ١/٤ ملعقة صغيرة فلفل أسود.
- ❖ ملعقة صغيرة ثوم مفروم.
- ❖ ورقة غار.

الخطوات لتحضير شوربة السبانخ بالعدس:

- ❖ أحضر قدر متوسط الحجم، وأضف الزيت،



Family and Cosmetic Dentistry



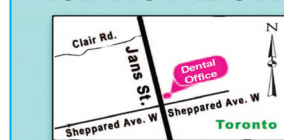
Open Evenings and Weekends!

Open Evenings and Weekends!

- * We Accept all dental insurance
- * We deal directly with your insurance company

د. نجوى روفائيل
Dr. Nagwa Rofael

Sheppard Jane Dental Office
Inside Jane Sheppard Mall
Tel: 416 742 5111



2715 Jane St,
Toronto ON M3L 1S3

6210 Finch Ave. W,
U 101c,
Etobicoke, ON
M9V 0A1



رياح الربيع العربي تجتاح تركيا.. بعد توسع الاحتجاجات في المدن .. هل ارتكب إردوغان أكبر خطأ في مسيرته السياسية؟

الغضب الذي فجّره اعتقال رئيس بلدية إسطنبول، وأنه ربما يكون «تبراً انقلابياً ضد نفسه». ويذهب البعض إلى أن إردوغان ربما يفتح طريقاً لإمام أوغلو لرئاسة البلاد، عبر تكرار نموذج «المظلومية» الذي صعد به هو نفسه إلى الحكم بعد اعتقاله أثناء رئاسته بلدية إسطنبول في تسعينات القرن الماضي، بسبب بعض آيات شعر اعتُبرت مناهضة لمبادئ الجمهورية العلمانية. وفي مقابل استنفار حكومة إردوغان، وحليفه رئيس حزب الحركة القومية، دولت بيشلي، وتوحيجها بفرض وصاية على حزب الشعب الجمهوري وبلدية إسطنبول، ومحاولتها دمج إمام أوغلو بينهم الفساد والإرهاب حتى قبل توليه أمام المحكمة، صدرت تحذيرات من شخصيات وازنة لها تاريخ في مثل هذه الصراعات، وكانوا من مؤسسي حزب العدالة والتنمية وحملوا على اكتافهم عبء تجربته الوليدة التي أجهت حملات مماثلة لما يتعرض له إمام أوغلو اليوم.



معرفة بتأييدها السابق لحزب العدالة والتنمية الحاكم، بل إنهم حرصوا على إظهار وجودهم وإصرارهم على المضي قدماً حتى رحيل إردوغان وحكومته. يرى سياسيون ومحللون أن تحرك الرئيس التركي رجب طيب إردوغان ضد إمام أوغلو، وهو أحد أبرز منافسيه على الرئاسة، يمكن أن يكون أكبر خطأ يرتكبه إردوغان على مدى مسيرة حكمه استمرت لما يقرب من ربع قرن، وأن نظامه القوي ربما لا يصمد أمام طوفان

العدالة باتت مطلب الأساسي. وحاول الكثيرون من الطلاب إلى العمال إيصال رسائلهم حول الوضع الاقتصادي ومستوى المعيشة العتري وغياب الخدمات الطلابية والمطاعم الرخيصة التي نجح إمام أوغلو في تقديمها لهم، منتزعاً دوراً اجتماعياً عُرف به الإسلاميون تقليدياً. وأخذت هذه الرسائل الاحتجاجات بعيداً عن السردية التقليدية في تركيا عن الصراع بين العلمانيين والإسلاميين، لأن من ظهورها في الاحتجاجات جاءوا

أشعل اعتقال رئيس بلدية إسطنبول أكرم إمام أوغلو ناراً كانت كامنة تحت الرماد، وتسبب في غليان سياسي شخج على أتباع الاحتجاجات من إسطنبول إلى أنقرة وإزمير، وتالياً إلى العديد من الولايات التركية شمالاً وجنوباً، شرقاً وغرباً. وبعدما كان العنوان الأول للاحتجاجات هو الاعتقال «المتوقع» لإمام أوغلو بعد سلسلة ملاحقات قضائية وتحقيقات بدأت عقب فوزه برئاسة بلدية إسطنبول للمرة الأولى في عام ٢٠١٩، منها عقوداً من سيطرة الأحزاب ذات الجذور الإسلامية، أصبحت هتافات المحتجين تدور حول «الحقوق والنازول والعدالة». وانتشرت الاحتجاجات إلى بلدات من سارانشاه، المبدان الذي يتوسط إسطنبول التاريخية ويقع به مبنى بلديتها، وجامعة إسطنبول إلى مدن وإجماعات وشوارع مختلفة. ولتتخذ هذه الاحتجاجات التي جابوا من الشباب الذي تُد وكبر في ظل حكم العدالة والتنمية، إلى أن

تقارب ترامب وبوتين يضع إيران أمام خيارين أطلاهما مر



تقارب متزايد تشهد العلاقات الأمريكية الروسية مؤخراً الأمر الذي قد يؤدي إلى نهاية تحالف موسكو مع طهران وصولاً إلى تغيير النظام في إيران. الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بقصف الحوثيين في اليمن بسبب هجماتهم في البحر الأحمر، لكن هذا الاستعراض للقوة لم يهدف فقط إلى إبقاء ممرات الشحن مفتوحة، إنما كان رسالة لإيران، بحسب صحيفة تليغراف البريطانية. وقال ترامب: «سننظر إلى كل طلقة يُطلقها الحوثيون من الآن فصاعداً على أنها طلقة أطلقتها أسلحة وقيادة إيران.. وستتحمل إيران المسؤولية، وستحمل العواقب، وستكون هذه العواقب وخيمة». ورغم أن البرنامج النووي الإيراني أقل تداولاً من غزة وأوكرانيا، إلا أنه يُمَثَل إحدى أكبر المشكلات في أجندة ترامب، الذي انسحب من الاتفاق النووي الإيراني خلال ولايته الأولى في عام ٢٠١٨.

واليوم، تمتلك إيران ما يكفي من اليورانيوم عالي التخصيب لإنتاج مواد صالحة للاستخدام في صنع الأسلحة لخمس قنابل على الأقل، وتُقدَّر المدة الزمنية الفاصلة بين إصدار الأمر وبدء إنتاج الرؤوس الحربية بأسابيع. وكتب ترامب رسالة إلى المرشد الأعلى الإيراني علي خامنئي، مُحدّداً مهلة شهرين لتوقيع اتفاق نووي جديد.. وأصبح القرار الآن بيد الرئيس الأمريكي وحده لاتخاذ القرار لحل الأزمة، إما بالديبلوماسية أو بالوسائل العسكرية. لكن كلا الخيارين سيضع ترامب في خلاف مع رجل يحاول التقرب منه، وهو الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، حليف إيران. وهناك الكثير مما يدعو إيران للقلق، مثل الاتصال الهاتفي بين ترامب وبوتين حول أوكرانيا، والذي تضمن حديثاً حول اعتبار الشرق الأوسط «منطقة تعاونٍ محتمل لمنع الصراعات المستقبلية». وقال مصدر إيراني مطلع: «الروس قالوا إن ترامب يريد الحوار ويفضله على الحرب»، موضحاً أن عرض ترامب «يتراوح بين خيارين، أحدهما يؤدي إلى الحرب والدمار، والآخر إلى الإذلال.. ومع ذلك، لا أحد هنا يرغب في رفض أي عرض من بوتين.. إنه وضع صعب». وفي ٢٠٢٥، تواجه طهران عدداً من التحديات في آن واحد، حيث أصبح ما يُطلق عليه بـ «محور المقاومة» في حالة كثرٍ لها، مع ضربات إسرائيلية لحماس وحزب الله، وسقوط نظام بشار الأسد في سوريا، كما استنزفت الغارات الإسرائيلية العام الماضي شبكة الدفاع الجوي والألات التي تنتج وقود الصواريخ أرض-جو. ويشهد الاقتصاد الإيراني تدهوراً مستمراً، إذ تجاوز معدل التضخم ٣٥٪. وقرضت الحكومة انقطاعاً متواصلًا للتيار الكهربائي لمدة ساعتين، استجابةً لنقص حاد في الوقود، كما أدى الجفاف الشديد لسنوات إلى نقص حاد في المياه. فالسؤال الآن: هل ستدافع روسيا عن علاقتها بإيران أم ستضحي بها مقابل التقارب مع الولايات المتحدة؟

حديث ويتكوف عن مصر يُثير امتعاضاً في القاهرة

«حديث ويتكوف يُمكن فهمه في سياق ما كان يتردد في الدوائر الغربية منذ أحداث عام ٢٠١١، وهو أن مصر كبيرة جداً لتفتشل»، بمعنى «أن دولة بحجم مصر لو سقطت لأي سبب فستكون العواقب وخيمة على العالم أجمع». وأشار إلى أنه «بدا من حديث ويتكوف أنه لا يعلم شيئاً عن الوضع الحالي في مصر، حيث قدم معلومات غير صحيحة عن نسب البطالة ووضع الاقتصاد». وحمل سعيد الإعلام مسؤولية «عدم إيصال صورة حقيقية عن الأوضاع في مصر». ولفت عضو «المجلس المصري للشؤون الخارجية»، السفير محمد حجازي، إلى أن «ويتكوف محق في تقدير مخاطر ممارسات إسرائيل في غزة على دول المنطقة، وكذلك محق في تقدير أهمية مصر وبلداتها، وأنه لا يمكن أن يتحقق الاستقرار في المنطقة دونها».

والتهريب لمصر، بهدف الضغط، ولتقليل التهجير القسري للفلسطينيين، ولا تتفق في مواجهة محاولات تصفية القضية الفلسطينية». وأضاف: «تضمنت التصريحات رسائل مبينة، مفادها أن الولايات المتحدة قد تتخذ إجراءات ضد مصر تزيد من سقافة الوضع الاقتصادي في البلاد»، مشيراً إلى أنه «ليس من قبيل المصادفة أن تأتي تصريحات ويتكوف بعد يوم من مزاعم إعلامية عن استقبال مصر نصف مليون فلسطيني من غزة في سيناء». وتابع: «كل هذا يصب في محاولة الضغط على مصر لقبول مخطط التهجير». ونفت مصر بشكل قاطع أخيراً «مزاعم» رُوِّج لها إعلام إسرائيل بشأن نقل نصف مليون فلسطيني من قطاع غزة إلى محافظة شمال سيناء شرق البلاد المتاخمة للحدود مع غزة، مؤكدة تمسكها به خطة إعمار القطاع». ولا يمدّ عضو مجلس الشيوخ المصري روجّ لها إعلام إسرائيل بشأن نقل نصف الممنوع سعيد، تصريحاً ويتكوف عن مصر تحذيراً أو تهديداً مبيناً، وإن كان يرى أنه «استخدم تعبيرات حادة عند حديثه عن مصر لم يستخدمها عند الحديث عن دول أخرى في المنطقة». وقال: «ويتكوف كان يتحدث عن ضرورة إيقاف الحرب في غزة، لأن تأثيرها يمتد للمنطقة ككل، لكنه استخدم تعبيرات حادة عند الحديث عن الوضع في مصر وتضمنت تصريحاته معلومات غير دقيقة». وأوضح أن

أثار حديث مبعوث الرئيس الأمريكي الشرق الأوسط، ستيف ويتكوف، بشأن الوضع في مصر امتعاضاً في القاهرة. وبينما عدده البعض «رسالة تهديد وتحذير مبينة» للبلاد، رأى آخرون أنه تتضمن «تعبيرات حادة»، في محاولة للإشارة إلى أنه «لا يمكن السماح بفساد مصر». حديث ويتكوف عن مصر، جاء في معرض رده على سؤال بشأن تأثير الأوضاع في قطاع غزة على دول الجوار، وما إذا كان ذلك يُنظر نوعاً من التناقض، وقال ويتكوف، في مقابلة مع الإعلامي الأمريكي، تاكر كارلسون، نشرت على منصة «يوتيوب»: «مصر في الواجهة... وأعتقد أن كل الأمور القيدة التي حصلت بعد الانتخابات بسبب القضاء على نصر الله والسنوار، يُمكن عكسها إذا خسرتنا مصر». وأوضح أن «البيانات في مصر تشير إلى معدل بطالة ضخم، نحو ٤٥ في المائة. لا يُمكن أن تستمر دولة هكذا. وهم (المصريون) مفلسون بصورة كبيرة وبحاجة إلى الكثير من المساعدة». وأضاف: «إذا ما حصل شيء سيء في مصر، فقد يدفعنا ذلك إلى الوراء... ولهدأ علينا حل موضوع غزة». وتداول الإعلاميون ونشطاء على مواقع التواصل الاجتماعي تصريحات ويتكوف، منتقدين حديثه عن مصر، ومطالبين برد رسمي على ما تضمنته من معلومات «مغلوبة» أو رسائل «تهديد وتحذير مبينة». وعدّ مساعد وزير الخارجية المصري، السفير حسين هريدي، حديث ويتكوف، «تهديداً مبيناً لمصر». وقال إن «التصريحات تضمنت نوعاً من الابتزاز

«المتحدة» و«الوطنية للإعلام» تمثلن «الرؤية الرئاسية» للحراما .. و«الجبهة» يعشد فنانيه للحفاظ على «مكتسبات الجمهورية الجديدة»

الذي أعلن تكليف أمانة الثقافة والفنون، برئاسة المؤلف مدحت العدل، وعضوية نقيب المهن التمثيلية، أشرف زكي، بإعداد دراسة عن وضع الدراما وتأثيرها، ودعوة المختصين لتقديم حلول للمشاكل «حتى لا تتكرر مثل هذه للمشاهدين على الشاشة مرة أخرى». الحزب القائم حديثاً على أكتاف رجال أعمال ومسؤولين حاليين وسابقين في الدولة، أكد في بيانه أن الدراما لم تعكس بعد التطورات العمرانية والاجتماعية في مصر ضمن «مكتسبات الجمهورية الجديدة»، مثل القضاء على العشوائيات وتوفير حياة كريمة للسكان، ما شدد على تأثيره الإيجابي على سلوكياتهم، وأن النقل للمجتمعات الجديدة صاحبة تنمية صحية واجتماعية وتعليمية.



وبخلاف الهيئة الرسمية المعنية بشؤون الإعلام، والشركة المتحدة المملوكة لجهاز أمن، والمنجته لدراما الدولة، جاءت استجابة أخرى لتنبية السيسي على النهوض بالدراما من حزب الجبهة الوطنية، ومخرجين ومنتجين وأستاذة علم نفس واجتماع، عن رفع توصياته للمؤسسات المعنية. كما أكدت استرشاد التليفزيون المصري به الرؤية الرئاسية» في إنتاجه الدرامي المرتقب.

أستاذة علم نفس واجتماع يقولوا لنا لايه الخلطة، تبقى عاملة إزاي.. والكلام ده يتناخد للمؤسسات الإعلامية المطلوبة، والناس اللي بتعمل دراما عشان تشتغل عليه؟ ولا إحنا الأمور مش كده؟ وفي حين لم توضح إن كانت شكلت اللجنة قبل أو بعد توجيهات السيسي، قالت «المتحدة»، التي تستحوذ على معظم الإنتاج الدرامي، إن اللجنة ستراجع الأعمال المقدمة لضمان توافق محتواها مع الأهداف الوطنية والتوعوية»، وذلك في إطار استراتيجية تضمن «تقديم أعمال تعكس القيم المجتمعية الإيجابية، وتسهم في بناء وعي متوافق مع متطلبات المرحلة الراهنة». كانت الهيئة الوطنية للإعلام أعلنت، عقد مؤتمر لمناقشة مستقبل الدراما، بمشاركة كتاب

أعلنت الشركة المتحدة للخدمات الإعلامية، أنها بدأت في تشكيل لجنة من شخصيات وخبرات متنوعة لوضع خطط للمحتوى الدرامي والإعلامي، ومتابعة ورصد أعمال الشركة لتحقيق رؤية إنتاجية قائمة على «تحليل دقيق للواقع» وذلك بعد يومين من حديث الرئيس عبد الفتاح السيسي عن تعزيز القيم في الدراما والترويج للجدية والالتزام. كان الرئيس قال، خلال إفطار القوات المسلحة، «إحنا بندي الفرصة في تليفزيوننا وفي مسلسلاتنا للعمل الإيجابي اللي فيه جدية وفيه التزام.. إحنا اللي بنرضح عليه كثير، والدراما في رمضان عاملة حاجات كثير، ف ما يجراش إن يبقى في حاجة، يعني حاجة كده تبقى جد شوية» مضيفاً: «هو مش فيه جامعات فيها

حزب الجبهة الوطنية ما بين اتحاد القبائل العربية وتمثيل الأقباط والتصريحات الغامضة

مؤسسات عامة تسيطر عليها تيارات تمنع وترفض فتح أو مواربة الباب لشباب الرياضيين المسيحيين. وهذا أمر يحتاج إلى نظرة وإعادة تقييم لموقف بحيث يعبر عن النسيج المصري الواحد.

وعلى الرغم من أن الحزب يعلن عن أهداف إصلاحية، ولكن هل مصري يعبر عن كل المصريين؟ هذا سؤال يحتاج إلى إجابات من قيادات الحزب، التي تتمتع بالخبرة الكبيرة في العمل السياسي والحزبي والتفندي. ولماذا لم يتم اختيار شخصية مسيحية تحظى بالقبول الوطني ضمن قياداته في الدوائر العليا.

بجانب هذه التصريحات الغامضة، تبقى مسألة تمثيل الأقباط في العمل الحزبي، لم يعلن الحزب حتى الآن في تشكيل هيئات المكاتب واللجان عن شخصيات قبطية معروفة يمكن أن تعبر عن أن هذا الحزب يمثل كل المصريين عن حق. ويبقى الاختبار الحقيقي للحزب في ترشيحه لمرشحين أقباط على قوائمته خلال الانتخابات البرلمانية القادمة نهاية العام الحالي. ولكن يجب على الحزب التمهيد الإعلامي والتسويق المجتمعي لهذه الشخصيات في أن يبدأ في الكشف عنها مع كوادرات الحزب أم أنها ستكون مفاجأة وقت الانتخابات، ومن ثم يمكن أن تعرض لخسارة السباق الانتخابي؟

ويربط البعض بين الحزب الوليد ورجل الأعمال إبراهيم العرجاني، ومؤسس «اتحاد القبائل والعائلات المصرية». وانتقد البعض الحزب بأنه الذراع السياسي لاتحاد القبائل، حيث جاء إبراهيم العرجاني ضمن الهيئة التأسيسية للحزب. علماً بأن الحزب ينفي أن يكون ذراعاً سياسية لاتحاد القبائل.

تنظر من الحزب الجديد، حزب الجبهة الوطنية، إثراء العمل الحزبي والسياسي والبرلماني، والمساهمة في التعبير عن احتياجات المجتمع والمواطن المصري «المسلم والمسيحي»، وأن يكون الحزب مرة حقيقية لتمثيل كل المصريين ومنهم الأقباط في مختلف مستوياته وكوادراته الحزبية والبرلمانية.



بقلم: عبد المسيح يوسف
عضو نقابة الصحفيين المصريين

بناء الوعي المصري المعاصر. وأن الحزب لا يسعى للأغلبية أو المغالبة، بل يستهدف التأثير النوعي وليس الكمي». ما يتحدث عنه هنا الدكتور الجزار أشبه بجماعة ضغط أكثر منه إلى حزب سياسي، رغم أن الحزب يضم قيادات وشخصيات سياسية ذات خبرة كبيرة في العمل السياسي الميداني والتنفيذي والبرلماني والأكاديمي.

وما يزيد اللبس تصريحات ضياء رشوان نقيب الصحفيين السابق ورئيس الهيئة العامة للاستعلامات ونائب رئيس الحزب من أن الحزب «سيشكر الحكومة عندما تصيب وعارضها عندما تخطف». وأن مصر ليس لها حزب حاكم حتى يكون هناك حديث عن موالاة ومعارضة».

هل يحاول حزب الجبهة الوطنية غرس مفهوم جديد ومغاير للتقاليد الحزبية. الواقع يشير إلى أن الحزب جديد ووليد، ويحتاج بعض الوقت للحكم على أداءه، الذي سيتطور مع تطور الأحداث ومعطيات الواقع واحتياجات المجتمع والناخب. إلا أنه لا توجد أي شخصية مسيحية في الدوائر القيادية للحزب. هذا أمر يفكرنا بحال الفرق الرياضية القومية في مختلف الألعاب، وخاصة كرة القدم للعبة الشعبية الأولى في مصر، والمنطقة، حيث لا يوجد لاعب مسيحي قبطي في الفريق الوطني المصري، على الرغم من نسبة المسيحيين التي يعتد بها، ووجود شباب رياضيين مسيحيين على مستوى عالٍ، إلا أن الأندية الرياضية، التي تعتبر

المصري الديمقراطي الاجتماعي، المؤتمر، التجمع، العدل، وحزب النور السلفي وغيرها من الأحزاب الأخرى.

في هذا السياق، نشير إلى أنه خلال انتخابات مجلس النواب الأخيرة عام ٢٠٢٠، شهدت تصدراً حزب مستقبل وطن للنتائج والأغلبية في البرلمان، حيث حصل على ٢١٥ مقعداً، تلاه المستقلون بعدد ٩٢ مقعداً.

ويتأسس الحزب الجبهة الدكتور عاصم الجزار. وتم اختيار كل من: الدكتور علي عبد العال، رئيس مجلس النواب السابق، واللواء محمود شعراوي، وزير التنمية المحلية الأسبق، ود. ضياء رشوان، رئيس الهيئة العامة للاستعلامات، والنائب محمد أبو العينين وكيل مجلس النواب، نواباً لرئيس الحزب. كانت البداية للحزب وبعض قياداته بتصريحات يشوبها عدم الوضوح والغوض من بينها: أن الحزب لن يكون في معسكر الموالاة أو في جانب المعارضة. وهذا تصريح مبهم وغير مفهوم، إذا كيف ترى قيادات الحزب دوره ولماذا تأسس؟ وما هو دوره السياسي؟ وهل يخطط الحزب للمشاركة في السلطة أم أنه سيتقاسم المسرح السياسي مع بعض أحزاب الأغلبية مثل مستقبل وطن، وحماة وطن وغيرها من التي حصلت على مقاعد يمتد بها الانتخابات الأخيرة ٢٠٢٠.

ومن التصريحات غير الواضحة ما قاله رئيس الحزب من أن الحزب «هو بيت خبرة هدفه إثراء الفكر وإعادة

كل هذه الأمور تجعل الضوء الأخضر أمراً طبيعياً لتمثيل الأقباط في الحياة السياسية والحزبية، ليس لدي الحزب الجديد للجبهة الوطنية بل في المشهد السياسي والحزبي العام.

هنا، لا يمكن للقيادات الحزبية أو السياسية أن تتحجج بأن المسيحيين يجتمعون عن المشاركة في الشأن العام، لأن هذا غير صحيح.

نعود للحزب الوليد، حزب الجبهة الوطنية، الحزب يضم في عضوية وزراء ونواب وزراء ومحافظين سابقين وشخصيات عامة من الوزن الثقيل والخبرة الكبيرة في العمل السياسي والحزبي والبرلماني، وهي شخصيات قريبة من دوائر صنع القرار. ونذكر من هذه الشخصيات على سبيل المثال لا الحصر: وزير الإسكان السابق عاصم الجزار، ووزير الزراعة السابق السيد القصير، ووزيرة التضامن السابقة نيفين القباج، والدكتور علي عبدالعال، رئيس مجلس النواب السابق، بالإضافة لعدد من النواب منهم أحمد رسلان، ومجدي مرشد، وهشام مجدي، وعاطف مغاليف، وسليمان وهدان، وغيرهم من الشخصيات ذات الخبرات السياسية والحزبية العريضة في الشأن العام المصري.

هذا ويوجد في مصر ٨٧ حزبا سياسيا حسب بيانات الهيئة العامة للاستعلامات، والكثير منها غير معروف للشوارع المصري، ومن بين هذه الأحزاب: الجبهة الوطنية، مستقبل وطن، الوفاء، حماة الوطن،

حالة من الحركة تسود الشارع الحزبي المصري، منذ أن تم الإعلان عن تأسيس حزب الجبهة الوطنية بداية العام الجاري، بعد قرار لجنة الأحزاب السياسية بالموافقة على الحزب الجديد. وهناك قضايا كثيرة تنتظر إجابات من الحزب الوليد، من بينها مدى تمثيل الأقباط في مختلف دوائر الحزب، على مستوى الهيكلية الحزبية في مختلف مستويات ولجان الحزب من ناحية، وكذلك التمثيل الانتخابي خلال الانتخابات البرلمانية المخطط تنظيمها نهاية العام الحالي ٢٠٢٥.

وهل الحزب الجديد هو تجديد للمشهد السياسي والحزبي؟ أم أنه صورة مناظرة لأحزاب مستقبل وطن وحماة وطن والشعب الجمهوري؟ مع الأخذ في الاعتبار أن رأس الدولة المصرية، وقمة النظام السياسي، الرئيس عبد الفتاح السيسي، هذا الرئيس الوطني، لا يترك مناسبة أو فرصة إلا ويعبر بكل وطنية وصدق عن وحدة الشعب المصري، وأنه يعامل المصري باختلاف عقيدته ودينه، سواء دون رئيس أو تفرق. وهذه صورة مغايرة تماما عما كان في الماضي من رئيس وطني يشهد له الجمع بأنه يضع مصر والمصريين على قمة هرم أولوياته.

ويكفي أن نذكر أن الرئيس السيسي، يهتم في إنشاء المدن الجديدة أن تكون هناك كنيسة، وفي التعامل مع المصريين وفق قواعد المواطنة والمساواة، ومشاركة المصريين مناسبتهم، ومنها الأعياد المسيحية حيث يهتم بالذهاب إلى الكاتدرائية. ولا يقف الحال عند هذا الأمر، بل يهتم فخامة الرئيس بأدق التفاصيل، الطعام المقدم للمصريين في المؤسسات العامة، حيث يوجه الرئيس السيسي بأن تتم مراعاة صوم المصريين المسيحيين.

الانتخابات الفيدرالية في كندا 28 أبريل على الأرجح



أكدت عدة مصادر أن الكنديين سيتوجهون إلى صناديق الاقتراع في الانتخابات الفيدرالية يوم الاثنين ٢٨ أبريل. وسيطلب رئيس الوزراء مارك كارني من الحاكمة العامة ماري سيمون حل البرلمان يوم الأحد، مما سيدفع البلاد إلى انتخابات مبكرة.

ووفقاً لهيئة الانتخابات الكندية، يجب أن تكون فترة الانتخابات الفيدرالية ٢٧ يوماً على الأقل ولا تزيد عن ٥١ يوماً.

ويعني هذا التاريخ أن كارني اختار أقصر فترة حملة انتخابية ممكنة يسمح بها القانون الكندي. وكانت آخر انتخابات فيدرالية، في صيف ٢٠٢١، قد استمرت أيضاً ٢٧ يوماً.

ويعني هذا أيضاً أن الانتخابات المبكرة ستجرى خلال عطلة نهاية أسبوع عيد الفصح. في غضون ذلك، عُقدت جلسات البرلمان لأكثر من شهرين - بعد إعلان استقالة رئيس

الحكومة الفيدرالية توسع نطاق المستفيدين من برنامج رعاية الأسنان



أعلنت الحكومة الفيدرالية عن توسيع نطاق الاستفادة من برنامج رعاية الأسنان، وتقول الحكومة إن جميع الكنديين الذين يقل دخلهم الأسري عن ٩٠ ألف دولار، والذين لا يملكون تأميناً صحياً خاصاً، سيتمكنون من التقدم بطلب للحصول على البرنامج خلال شهر مايو. وصرح وزير الصحة، كمال خيرا، بأن التغطية ستبدأ في الأول من يونيو.

وأطلق البرنامج في البداية لكبار السن في ديسمبر ٢٠٢٣، وتم توسيعه على مراحل ليشمل الأطفال والأشخاص ذوي الإعاقة. ويأتي هذا الإعلان قبل يوم واحد من الموعد المتوقع لإطلاق رئيس الوزراء مارك كارني الحملة الانتخابية الفيدرالية.

ولم يُعلن المحافظون الفيدراليون بعد ما إذا كانوا سيواصلون تمويل البرنامج، الذي كان ثمرة اتفاقية «العرض والثقة» بين الليبراليين والحزب الديمقراطي الجديد.

وأضافت: «في الأول من مايو، سيُفتح باب التقديم للكنديين الذين تتراوح أعمارهم بين ٥٥ و٦٤ عاماً، وسيصلهم من تراوح أعمارهم بين ١٨ و٢٤ عاماً في ١٥ مايو، ومن تتراوح أعمارهم بين ٣٥ و٥٤ عاماً في ٢٩ مايو».

كما أن كارني لا يشغل حالياً مقعداً في مجلس العموم.

دردشة.. بالعريس الفصيح:

ثقيلة هي ثياب الحملان! قصة قصيرة (6)

غداً، أو بعد شهر!!! فليكن.. سأستمر بنفس الأسلوب حتى متى عاد أجد استحساناً في عيني، كي لا يسبني إلى أمامه شخص مثل كاظم! لكن ماذا إذا طالت مدة البحث عن الطائرة؟! والله ما كرهت شيئاً في حياتي مثل حالة التوتر المزعجة هذه! إلى متى سأظل عبداً للظروف منتظراً لحظة العتق! نسأل الخالق أن يقصر تلك المدة بقدر الإمكان حتى أدرك قدرتي.. لكن أيضاً لا تجنح بأحلامك عالياً يا أبو صلاح!!! تريث وكن حكيمًا، ودودًا وقليل الكلام.. مبتدأ في الردود، حتى تكسب الجميع في كلا الحالات! *

برغم الأسى والتلق المهيمين على الشركة، إلا أنني تعمدت في هذا الوقت العصبى أن تكون لي بصمة تزاؤل لبعت أمل في صدور العمال والمراقبين، ومن ضمنهم كاظم كي لا أظهر أي تحزب! كانت تعلق وجهي ابتسامة بشوشة مشجعة للجميع، وحتى لا تفسر كفرحة لاختفاء الباشمهندس، أصدرت أمراً لجميع المواقع أن يبدأوا يومهم بدعاء جماعي لطيف لعودته!

ولا عجب أن خبر اختفاء الباشمهندس قد سبب أيضاً أرقاً لعملائنا الكرام، فكان لابد لي من ترتيب مقابلات معهم لطمئنتهم؛ وكنت أصطحب معي بدوي لحنكته الفائقة في تعزيز موقف الشركة؛ والحمد لله، أعجبوا جداً بثبات نشاط المشاريع وخطة العمل المستمرة بلا تصدع!

وهكذا استمر سير العمل على أكمل وجه لمدة أسبوعين بعد حادثة اختفاء الطائرة، وكأن الباشمهندس لا يزال متواجداً وربما أكثر، إلى أن ذيع إلينا نبأ انتهاء عمليات البحث بلا أثر للطائرة أو الركاب!

هذا معناه أنني... مهلاً... رويداً... لا داعي للحماس الآن.. غداً تجتمع الخيل بعيداً.. ولا رادع لها.. فههلاً! يتبع في الحلقة التالية من العدد القادم!



بقلم: مينا ماهر

فقد أجاب بأسلوب المعتزض المغلوب على أمره:

قال يعني لو اعترضنا.. حاجة هتتغير!!!

ثم التفت إلي واسترسل:

ما تزعشني مني يا أبو صلاح.. بس انت لسه صغير انك تشيل الشيلة دي كلها! شهر ممكن، شهرين ممكن! بس مش على طول!!!

أجبت بسرعة، لكن بهدوء:

مين بس قال على طول؟! دا بس لحد ما يرجع الباشمهندس!!! ما الباشمهندس راجع ان شاء الله؟! انت تقاطع لي بس يا كاظم؟! فتردد كاظم بعض الشيء وأراد أن يرد، لكنه سرعان ما تراجع وسكت بينما شزرت نظرات الجميع تجاهه!

ها قد أظهرت ما في بطنك يا كاظم! مرحباً بالحقيقة التي بلا رتوش؟! ترى ماذا يخبرني البقية؟! لا تضطرب يا أبو صلاح.. لا اعتقد أنهم يضرمون لك شراً وإلا كان قد ظهر اليوم؛ لكن توقع أن يظهر لك أعداء كثيرون في الفترة المقبلة!

... لا اصدق ما يحدث! أنا من يدبر تلك الشركة الآن إلى أجل غير مسمى.. بالطبع أقصد إلى أن يعود الباشمهندس! قد يعود

فقد أجب بأسلوب المعتزض المغلوب على أمره:

قال يعني لو اعترضنا.. حاجة هتتغير!!!

ثم التفت إلي واسترسل:

ما تزعشني مني يا أبو صلاح.. بس انت لسه صغير انك تشيل الشيلة دي كلها! شهر ممكن، شهرين ممكن! بس مش على طول!!!

أجبت بسرعة، لكن بهدوء:

مين بس قال على طول؟! دا بس لحد ما يرجع الباشمهندس!!! ما الباشمهندس راجع ان شاء الله؟! انت تقاطع لي بس يا كاظم؟! فتردد كاظم بعض الشيء وأراد أن يرد، لكنه سرعان ما تراجع وسكت بينما شزرت نظرات الجميع تجاهه!

ها قد أظهرت ما في بطنك يا كاظم! مرحباً بالحقيقة التي بلا رتوش؟! ترى ماذا يخبرني البقية؟! لا تضطرب يا أبو صلاح.. لا اعتقد أنهم يضرمون لك شراً وإلا كان قد ظهر اليوم؛ لكن توقع أن يظهر لك أعداء كثيرون في الفترة المقبلة!

... لا اصدق ما يحدث! أنا من يدبر تلك الشركة الآن إلى أجل غير مسمى.. بالطبع أقصد إلى أن يعود الباشمهندس! قد يعود

أزاي؟ أنا اعرف ان فيه أصول للكلام دا وفيه أوراق بتشرح أزاي يتم اختيار نائب المدير في حالة غيابه.

دا صحيح، بس في حالة ان المدير نفسه قام بتعيين نائب له، دا يلغي أي إجراءات تعيين جديدة!

بس اللي نعرفه ان ابو صلاح، اتعين بشكل مؤقت بس.. يعني لمدة محدودة..

مش صحيح، الباشمهندس، عمل لأبو صلاح حق إدارة غير محدود المدة، وينتهي فقط عند رجوعه! وان شاء الله يرجع بالسلامة ويكون دا وقت مؤقت فعلاً! فهل فيه حد عنده اي اعتراض على ابو صلاح يا جماعة؟!

تعمدت أن لا أنظر لهم كان الموضوع لا يعني.. فقال بدوي:

لا ما فيش اي اعتراض، أبو صلاح قدها وقودو والكل بيعبهه!

وتبعه نزيه أيضاً بتعليق جميل:

بصراحة أبو صلاح أثبت في الفترة اللي فاتت انه مدير شاطر ومش هنلاقي أنسب منه!!

بقى المراقب حسني صامتاً واكتفى بابتسامة والإيماء برأسه بالإيجاب! أما كاظم

ساد الصمت المشوب بالتشويش والذعر اجتماعنا حول طاولة الاجتماعات مكتب الباشمهندس.. واتجهت أنظار نزيه، وبدوي، وحسني، وكاظم، وأنا معهم، نحو المحامي الذي كان يتفحص أوراق الشركة بعناية ليقرر ما يجب فعله. وبعد لحظات، استقام المحامي في جلسته، وتحدث وهو يرتب الأوراق أمامه:

طبعا، ما فيش حاجة واضحة لسه تجزم ان الباشمهندس في ذمة الله، أو انه مش راجع! لسه البحث مستمر وان شاء الله يرجع بالسلامة! بس بغض النظر.. ما فيش أي ورقة رسمية تدي حق الإدارة لأي حد.. غير ابو صلاح!

خرج كاظم عن صمته أخيراً وقال بنبرة مستعززة:

مطلبنا هو زيادة الأهداف الجديدة بالمعدات التي لدينا من الأسلحة والمعدات بنحو ٣٠٪ خلال السنوات القليلة المقبلة، وفقاً لمسؤول كبير في الحلف.

ويتم حالياً مناقشة أهداف جديدة للقدرات العسكرية لأعضاء "الناتو"، والتي من شأنها تحديث الأهداف التي وضعت قبل الحرب الروسية على أوكرانيا، بهدف اعتمادها عندما يجتمع وزراء دفاع الحلف في بروكسل، بحلول أوائل يونيو.

وأضاف المسؤولون أن الوصول إلى هذه المستويات الجديدة سيتطلب جهداً مالياً هائلاً من معظم الأعضاء الأوروبيين وكندا، بينما لن تكون هناك حاجة لتغيير النفقات الأمريكية.

ويستجيب "الناتو" للتهديد المتزايد من روسيا، بالإضافة إلى سعي الرئيس دونالد ترامب لتحويل المزيد من عبء الدفاع من الولايات المتحدة، إلى بقية أعضاء الحلف.

وستتطلب الأهداف الجديدة زيادة بنسبة ٣٠٪ في حجم المعدات على نطاق واسع في جميع القطاعات، مع تغيير في بعض الفئات المحددة بشكل أكبر أو أقل، وفقاً لأحد المسؤولين، الذي اشترط مثل الآخرين عدم الكشف عن هويته لمناقشة الخطط الحساسة.

وفقاً لمسؤول كبير في الحلف، فإن هذه الأهداف الجديدة، التي سيتمتعرق تنفيذها من ٥ إلى ١٥ عاماً، ستؤدي إلى قوة أوروبية وكندية أقوى بكثير داخل الحلف، وأقل اعتماداً على الولايات المتحدة.

ستكون الولايات المتحدة قادرة إلى حد كبير على تحقيق الأهداف الجديدة بالمعدات التي تمتلكها بالفعل. لكن سيحتاج معظم الحلفاء إلى رفع الإنفاق الدفاعي إلى أكثر من ٣٪ من الناتج المحلي الإجمالي، وهو مستوى من المتوقع على نطاق واسع أن يحدده القادة كهدف جديد للإنفاق، عند اجتماعهم في قمة الحلف في لاهاي أو أواخر يونيو.

والمجالات الرئيسية الخمسة المستهدفة هي الفترة المقبلة هي أنظمة الدفاع الجوي، وقدرات إطلاق النار بعيدة المدى، والخدمات اللوجستية، وأنظمة الاتصالات والمعلومات، وقدرات المناورة البرية.

وسيتم دعم هذه المجالات بزيادة مخزونات الأسلحة وقطع الغيار. وقد تم تحديد أنظمة الدفاع الجوي كمجال يتطلب مزيداً من القدرات من جميع الحلفاء، بما في ذلك الولايات المتحدة.

حتى مع تعزيز أوروبا لقدراتها، ستظل الولايات المتحدة ركيزة أساسية، لا سيما في مجالات القوة القتالية المتقدمة مثل الاستخبارات والاستطلاع والخدمات اللوجستية والغواصات النووية.



حلف الناتو يطلب من كندا زيادة مخزون الأسلحة

مطلبنا هو زيادة الأهداف الجديدة بالمعدات التي لدينا من الأسلحة والمعدات بنحو ٣٠٪ خلال السنوات القليلة المقبلة، وفقاً لمسؤول كبير في الحلف.

ويتم حالياً مناقشة أهداف جديدة للقدرات العسكرية لأعضاء "الناتو"، والتي من شأنها تحديث الأهداف التي وضعت قبل الحرب الروسية على أوكرانيا، بهدف اعتمادها عندما يجتمع وزراء دفاع الحلف في بروكسل، بحلول أوائل يونيو.

وأضاف المسؤولون أن الوصول إلى هذه المستويات الجديدة سيتطلب جهداً مالياً هائلاً من معظم الأعضاء الأوروبيين وكندا، بينما لن تكون هناك حاجة لتغيير النفقات الأمريكية.

ويستجيب "الناتو" للتهديد المتزايد من روسيا، بالإضافة إلى سعي الرئيس دونالد ترامب لتحويل المزيد من عبء الدفاع من الولايات المتحدة، إلى بقية أعضاء الحلف.

وستتطلب الأهداف الجديدة زيادة بنسبة ٣٠٪ في حجم المعدات على نطاق واسع في جميع القطاعات، مع تغيير في بعض الفئات المحددة بشكل أكبر أو أقل، وفقاً لأحد المسؤولين، الذي اشترط مثل الآخرين عدم الكشف عن هويته لمناقشة الخطط الحساسة.

وفقاً لمسؤول كبير في الحلف، فإن هذه الأهداف الجديدة، التي سيتمتعرق تنفيذها من ٥ إلى ١٥ عاماً، ستؤدي إلى قوة أوروبية وكندية أقوى بكثير داخل الحلف، وأقل اعتماداً على الولايات المتحدة.

ستكون الولايات المتحدة قادرة إلى حد كبير على تحقيق الأهداف الجديدة بالمعدات التي تمتلكها بالفعل. لكن سيحتاج معظم الحلفاء إلى رفع الإنفاق الدفاعي إلى أكثر من ٣٪ من الناتج المحلي الإجمالي، وهو مستوى من المتوقع على نطاق واسع أن يحدده القادة كهدف جديد للإنفاق، عند اجتماعهم في قمة الحلف في لاهاي أو أواخر يونيو.

والمجالات الرئيسية الخمسة المستهدفة هي الفترة المقبلة هي أنظمة الدفاع الجوي، وقدرات إطلاق النار بعيدة المدى، والخدمات اللوجستية، وأنظمة الاتصالات والمعلومات، وقدرات المناورة البرية.

وسيتم دعم هذه المجالات بزيادة مخزونات الأسلحة وقطع الغيار. وقد تم تحديد أنظمة الدفاع الجوي كمجال يتطلب مزيداً من القدرات من جميع الحلفاء، بما في ذلك الولايات المتحدة.

حتى مع تعزيز أوروبا لقدراتها، ستظل الولايات المتحدة ركيزة أساسية، لا سيما في مجالات القوة القتالية المتقدمة مثل الاستخبارات والاستطلاع والخدمات اللوجستية والغواصات النووية.

ستكون الولايات المتحدة قادرة إلى حد كبير على تحقيق الأهداف الجديدة بالمعدات التي تمتلكها بالفعل. لكن سيحتاج معظم الحلفاء إلى رفع الإنفاق الدفاعي إلى أكثر من ٣٪ من الناتج المحلي الإجمالي، وهو مستوى من المتوقع على نطاق واسع أن يحدده القادة كهدف جديد للإنفاق، عند اجتماعهم في قمة الحلف في لاهاي أو أواخر يونيو.

والمجالات الرئيسية الخمسة المستهدفة هي الفترة المقبلة هي أنظمة الدفاع الجوي، وقدرات إطلاق النار بعيدة المدى، والخدمات اللوجستية، وأنظمة الاتصالات والمعلومات، وقدرات المناورة البرية.

وسيتم دعم هذه المجالات بزيادة مخزونات الأسلحة وقطع الغيار. وقد تم تحديد أنظمة الدفاع الجوي كمجال يتطلب مزيداً من القدرات من جميع الحلفاء، بما في ذلك الولايات المتحدة.

حتى مع تعزيز أوروبا لقدراتها، ستظل الولايات المتحدة ركيزة أساسية، لا سيما في مجالات القوة القتالية المتقدمة مثل الاستخبارات والاستطلاع والخدمات اللوجستية والغواصات النووية.

كندا تحذر من السفر إلى الولايات المتحدة والصين



أصدرت كندا تحذيرات السفر إلى الولايات المتحدة والصين بعد الخلافات الأخيرة ويأتي التحذير للولايات المتحدة في أعقاب تحديث آخر للسفر إلى الصين، حيث حذر الكنديون ذوو الجنسية المزدوجة من استخدام أوراق اعتماد كندية عند تقديم طلباتهم للسلطات الصينية.

وجاء في أحدث تحذير سفر للولايات المتحدة: "يجب على الكنديين وغيرهم من الرعايا الأجانب الذين يزورون الولايات المتحدة لفترات تزيد عن ٣٠ يوماً التسجيل لدى حكومة الولايات المتحدة".

وأضاف: "قد يؤدي عدم الامتثال لشروط التسجيل إلى عقوبات وغرامات ومقاضاة".

وأشار التحذير المُحدث إلى أنه يُمكن للزوار مراجعة موقع خدمات المواطنة والهجرة الأمريكية الإلكتروني للتحقق مما إذا كانوا بحاجة إلى التسجيل وكيفية القيام بذلك.

وذكرت أنه يمكن للمواطنين التحقق مما إذا كانوا قد سجّلوا تلقائياً عند دخولهم الولايات المتحدة من خلال البحث عن نموذج القبول I-94 على موقع الجمارك وحماية الحدود الأمريكية.

وغير العديد من الكنديين خطط سفرهم لتجنب الولايات المتحدة، حيث هُدد الرئيس دونالد ترامب بفرض رسوم جمركية على كندا، واقترح مراراً وتكراراً أن تصبح الولاية رقم ٥١.

وقال خبراء إن السفر الكندي إلى الولايات المتحدة قد يزداد تقييداً بعد احتجاز السلطات الأمريكية امرأة من فانكوفر في وقت سابق من هذا الشهر لأكثر من أسبوع بعد

رفض طلبها للحصول على تأشيرة عمل أثناء محاولتها الدخول عبر الحدود المكسيكية بالقرب من سان دييغو، كاليفورنيا.

وفي الوقت نفسه، حدثت كندا أيضاً تحذيرها بشأن السفر إلى الصين بعد أن صرحت وزيرة الخارجية ميلاني جولي في وقت سابق من هذا الأسبوع بأن الصين

أعدمت أربعة مواطنين كنديين في الأشهر الأخيرة.

وأشار التحذير أنه ينبغي على الكنديين توخي أقصى درجات الحذر في الصين، وخاصة حاملي الجنسية المزدوجة - الذين قد يُبحرون من الوصول إلى الخدمات

التفصيلية الكندية إذا دخلوا البلاد بجواز سفر أو بطاقة هوية صينية.

وجاء في الإشعار: "قدرتنا على تقديم المساعدة التفصيلية في الصين محدودة بسبب مستوى الشفافية في النظام القضائي الصيني، وقد يؤثر ذلك أيضاً على قدرتك

على الحصول على مساعدة قانونية فعالة".

احذروا ..

مصر ترجع إلى الخلف؟! (2)

عودة الكنائس.. إضافة الدين للمجموع... تصريب الطب بمناهج الأزهر

والمبادئ التي تشترك فيها الديانات، بعيداً عن التعصب لأي ديانة.

محمود اباطة: عودة الكنائس..

ارتداداً إلى ماضٍ تولى وخروجاً صارخاً على تصور المستقبل الذي تبشر به الجمهورية الجديدة

من جانبه عقب الكاتب المصري والرئيس الأسبق لحزب الطن على عودة الكنائس بمثابة إعادة الماضى الذى تولى هو تعلق بمستقبل أو إذا شئت قل انفصالاً عن الواقع وانحرافاً عن سنة الحياة يستلزم التنبيه بل التوقيف.

وتعجب من موقف الحكومة التي تتجرع وراء هذا الخطاب الأجوف وتسمح لوزارة الأوقاف بالبدء في تنفيذ هذا المشروع الذي لا يمكن إلا أن يكون ارتداداً إلى ماضٍ تولى وخروجاً صارخاً على تصور المستقبل الذي تبشر به الجمهورية الجديدة.

وتسأل وهل قراءة القرآن الكريم حيث مناه ومعناه هي أفضل الخيارات لتعليم الطفل القراءة أم أن الأفضل انتظار نمو القدرات الذهنية للطفل حتى يتمكن من إدراك معانيه، إلا إذا كان المقصود هو إعادة أجيالنا الجديدة إلى أسلوب الحفظ والتلقين الذي كان سائداً في العصور الوسطى وحتى ظهور المدارس الأميرية، أي الحديثة في القرن التاسع عشر والتي كانت أساس النهضة الشاملة التي عرفتها مصر في السنوات الستين الأولى من القرن الماضى. إنه أسلوب تجاوزه الزمن وما زلنا نشكو من آثاره الضارة في بعض مناهج التعليم الوطنى حتى اليوم؟!

وهل الوعظ الذى تقدمه وزارة الأوقاف وتوظفه جديرون بأن ذرة بآبائنا إليهم في هذه السن المبكرة؟ ولو كان ذلك كذلك لما بُعِث صوت كبار المسؤولين في طلب تجديد الخطاب الدينى.

ولعل وزارة الأوقاف اجتهدت في إيجاد حلول لهذه المشكلة ومنها عودة الكنائس وواجب حكومتنا ببساطة أن توجه هؤلاء إلى حلول أخرى حرصاً على مستقبل التعليم في هذا الوطن وهو بحاجة ملحة إلى إصلاح وليس بحاجة إلى كاتيب.

سامح إسماعيل: الكنائس كانت

الهدية الخلفية لجماعة الإخوان...

وهو نظام فاسد تعليمياً وأخلاقياً

من جانبه عدد الباحث في العلوم السياسية وفلسفة التاريخ الدكتور سامح إسماعيل سليات فكرة الكنائس واستغلالها من قبل جماعة الإخوان المسلمين إلى الواجهة، في ظل عودتها بقوة في الكثير من المناطق المصرية. وقال إسماعيل إن فكرة «الكتائب» كانت الهدية الخلفية لجماعة الإخوان، وكان المعلم هو الرجل الذي يجلس يحفظ الأطفال القرآن بأساليب بدائية، مشدداً على أن الكنائس نظام فاسد تعليمياً وأخلاقياً.

وأوضح أن الحفظ والتلقين مرتبط بتقافة التعليم التقليدي وقيل ملكات الفكر التقدي، والكتاب يعمل على قتل العقل النقدي للطفل في مراحل الأولى، ويعتمد على الحفظ والتعليم بوسائل غير تربوية قائمة على الحفظ والتلقين في المقام الأول، مؤكداً أن فكرة عودة الكنائس نفسها في عصر ما بعد الحداثة أمر مثير للاستغراب، وأن عملية التعليم ينبغي أن تخضع لرؤية الدولة.



إضافة التربية الدينية للمجموع «رده سلفية» تفتقد للعدالة وتؤجج مشاعر الفتنة

سوقاً لعشورات الممارسات، أقلها مقبول وأكثرها مرفوض ولا أخلاقى، كاستخدامها في الضغط على التلاميذ وبيع الدرجات واستنزاف أموال الأسر وغيرها، فهل نقبل أن يكون الدين أحد عناصر تلك السوقية اللا أخلاقية.

وهل يعرف الوزير أنه ليس لدينا كلية لتخريج معلم التربية الدينية وأن كان العرف قد جرى على أن يدرس خريجى أقسام اللغة العربية الدين الإسلامى فحصلتهم من علوم الدين لا بأس بها.. فما بالتأ بأنه ليس هناك كلية ولا معهد لتخريج معلم التربية المسيحية وإذا كان الأقباط الإنجليكانيين والكاثوليك قد قبلوا مادة تربية دينية وسط لا تثير مشاكل اعتقادية فهل سيقبلون هذا في ظل امتحانات ودرجات عالية ومشايق والمطرطين برقع قضاياء يتهم فيها الراسيين في التربية الدينية بالمرق والزندقة

سعاد صالح: اقترح منهج دين موحد للمسلمين والمسيحيين تجمع القيم الدينية المشتركة

اقترحت الدكتورة سعاد صالح، أستاذ الفقه المقارن بجامعة الأزهر، منهج دين موحد للإسلام والمسيحية لمادة التربية الدينية بعد قرار وزارة التعليم بإضافة الدين للمجموع بجميع الصفوف من العام الدراسي المقبل. وأيدت صالح، قرار وزارة التربية والتعليم بإضافة الدين للمجموع بجميع الصفوف من العام الدراسي المقبل. وقالت إن قرار إضافة مادة الدين للمجموع عودة للشباب في الأخلاق سواء الدين المسيحي أو الدين الإسلامى وتحسين لهم للانحرفات التي قد يتعرضون لها عن طريق وسائل التواصل الاجتماعي.

وأوضحت أن البعض يخشى أن يحدث هذا القرار «فتنة»، ولذلك اقترحت وضعت منهج معتدل يجمع بين القيم

الدراسية بمجرد خروجهم من الامتحان، تلك الكتب التي يكون مصيرها التمزيق والرمى في الترع وتحت عجلات السيارات، أو تأخذ فطرتها إلى باعة الترمس واللبن والفول السوداني في أحسن الأحوال

وتابع مغيب: وما الحال إذا كانت الجرعات الدينية المكثفة قد أخرجت لنا من الأطباء من يدعو إلى العلاج بيول الإيل لسعات النحل، ويزعم أن سرة البنى آدم هي «تقة إبليس»، ثم أخرجت تلك الجرعة الدينية المكثفة من الأطباء والمهندسين والمعلمين من الفوا لنا كتب: المعمة في إعداد العدة، وميثاق العمل الإسلامى، والفريضة الفائقة، ومعلم في الطريق، وهى الكتب التي أحالت حياتنا جميعاً في نصف القرن الماضى وأعادتنا إلى كهوف العصور الوسطى.

إن الأصل في الأديان جميعاً أنها دعوة إلى سبيل الله بالحكمة والموعظة الحسنة. أما المدرسة فهي تنظيم ثقافى وسياسى حديث، لم تعرفه البشرية إلا منذ ثلاثمائة سنة، على أقصى تقدير، يستهدف العلم والمواطنة، ومن هنا فقد كان الأولى أن تخضع المدرسة وهى الفرع والمستحدث لمقتضيات الدين.

وهو الأصل التليد الثابت، وليس العكس. يضاف إلى هذا أننا ولأسباب عديدة تتعلق بالمدرسة كمؤسسة للقمع والقهر، اعتدنا أن نقول أناؤنا وبناتنا أنا أكره الكيمياء أو أكره الفلسفة أو الجبر أو غيرها. ويرتبط هذا بالإجبار والعقاب والدرجات الضعيفة والفضل بشكل أو بآخر، فهل سنقبل راضين أن يقول أناؤنا نحن نكره الدين لنفس الأسباب. وأيضا لأسباب عديدة قبلنا كتاباً طاعنين أو مكرهين أن يتعاطى أناؤنا بعض أو كل الدروس الخصوصية، في هذا القرار «فتنة»، ولذلك اقترحت وضعت منهج معتدل يجمع بين القيم

مظاهر الفساد

من جانبه تعجب الخبير التربوي كمال مغيب قائلاً: لا أعرف كيف يفكر هؤلاء الذين يسمعون لكى يجيلوا حياتنا إلى جحيم، والذين يرون أن تكون مادة التربية الدينية لا مادة نجاح ورسوب فحسب، ولكن مادة درجات تضاف للمجموع الكلى للطالب. ويبررون ذلك بأن الطلاب سيهتمون بما تحتوي من قيم وأخلاق ومعاملات وسلوك ومثل وفضائل، ولا شك أنهم سيتمسكون بها جميعاً، وهكذا ينصلح حالنا وتعيش في ثبات ونبات، وتختفى من حياتنا كل مظاهر الغش والرشوة والسرقة والاعتصاب والفساد الخلقى والاستبداد وغياب الضمير. وربما أيضا أصبح الناس أكثر احتراماً لقيم الحق والخير والجمال والعدل، وأكثر إيماناً بالبحرية والديمقراطية وحقوق الإنسان.

ولعل الذين اقترحوا مثل هذا الاقتراح الأخير - قد فاتهم أن مصر قد حصلت على أحد المقاييس على المرتبة الأولى في سيدة مظاهر التدين، ومع ذلك فإن حالها في مقاييس التعليم والجامعات ومظاهر العنف والتحرش والبلطجة في الشارع لا تخفى على لبيب، ومعنى ذلك أن مظاهر التدين هذه المبالغ فيها لم تعصم الناس من التورط في مظاهر الفساد تلك.

هذا في نفس الوقت الذى لم تثبت دراسة واحدة أيضاً أن هناك علاقة موجبة بين اتجاهات الطلاب نحو الديمقراطية إذا ما درسوا جان جاك روسو وجون لوك وسعد زغلول والدستور والبرلمان والأحزاب السياسية، بل إنه حتى لم تتمكن أى مادة دراسية من الحصول على حب واحترام الطلاب والطالبات لموضوعها ومحتواها لمجرد أنها مقررة عليهم وهى درجات كبيرة في امتحاناتهم، ولا يخفى على أحد منا مشاهد ثورة الطلاب على الكتب



تحقيق: إيهاب أدونيا

وفي ذات الوقت قرر السيد الوزير تغيير نظام الثانوية العامة المتبع، ليكون أكثر تطوراً، وذلك بإضافة مادة التربية الدينية إلى المجموع الأساسى، وذلك من خلال مقترح مقدم إلى مجلس الوزراء.

في محاولة لإصلاح نظام التعليم الأفضل في العالم، والذي خرج من قائمة التصنيف العالمى، قررت الحكومة المصرية منمثلة في وزارة الأوقاف التي تمول ميزانيتها من ضرائب المصريين مسلمين ومسيحيين عودة الكنائس لتحتفظ القرآن الكريم والتلاوة وعلى اثر ذلك قامت جمعيات أهلية شهيرة كانت تجم التبرعات من أجل بناء سقف أو صنوبر ماء .. الخ من أعمال خيرية إلى توقيع بروتوكولات شراكة لاستخدام تلك التبرعات في غير الأوجه التي تبرع بها المتبرعين لافتتاح كنائس في معظم نجوع وقرى مصر و كان مصر عادت بنا مئة عام إلى الوراء.

وهي ذات الوقت قرر السيد الوزير تغيير نظام الثانوية العامة المتبع، ليكون أكثر تطوراً، وذلك بإضافة مادة التربية الدينية إلى المجموع الأساسى، وذلك من خلال مقترح مقدم إلى مجلس الوزراء.

مثير مجاهد: فكيف يتم المساواة بالامتحانات بين مواد مختلفة لتحقيق العدالة... المدرسة ليست مكاناً للمنافسة الدينية

أعرب الدكتور محمد منير مجاهد، منسق مصريون ضد التمييز الدينى، عن استياءه لما أعلنته وزير التربية والتعليم والتدريب الفنى، إضافة التربية الدينية للمجموع لجميع الصفوف الدراسية بدءاً من الصف الأول الابتدائى، بدءاً من العام الدراسى المقبل ٢٠٢٥-٢٠٢٦.

وأكد مجاهد أن هذه الخطوة من شأنها أن تزيد التفرقة بين الطلاب، وتخلق حالة من الجدل، حيث أن المدرسة في مكان اللوم، وليس للمنافسة الدينية، فدور الدولة دعم العلم بمختلف المجالات، ودور الدين مسئولية المسجد أو الكنيسة أو المعبد، وأن إضافة الدين للمجموع ستزيد من معاناة الأسرة في زيادة التروس الخصوصية، فضلاً عن أساس التعليم هو المساواة، فكيف يتم المساواة بالامتحانات بين مواد مختلفة لتحقيق العدالة، فضلاً عن تعدد الطوائف في الأديان لاسيما المسيحية. وتابع أن المبرر الذى طرحه وزير التعليم هو الهدف مواجهة الإلحاد والمثلية الجنسية، غير مبرر، لأن هناك نماذج كثير من الملحدين كانوا يدرسون بتعمق للأديان.

وأضاف مجاهد بأنه كان بالأولى تدريس مادة للقيم الإنسانية والأخلاقية والانتماء والمواطنة في منهج واحد، وهى قيم تجمع كل الأديان، لاسيما في سن الطفولة هو عمر يحتاج فيه لعزيز قيم مشتركة بعيد عن الفرقة بين الأطفال، بالإضافة أن هناك إشكالية كبيرة تتعلق بعدم توفير مدرسين مادة الدين لاسيما المسيحية، وهى سيتم تجميع جميع الطلاب المسيحيين في فصل واحد من أجل حصص الدين، وهو ما يعود بنا للتمييز الدينى وسبق وأن تم هذا الأجراء، وقدمت وزارة التعليم اعتذار وعادت لتوزيع الطلاب على الفصول، مشيراً أن هذه الخطوة تخالف الدستور ومبادئ الدولة المدنية، ولم تحدث في عهد سابقة

كمال مغيب: مظاهر التدين المبالغ فيها لم تعصم الناس من التورط في

مظاهر التدين المبالغ فيها لم تعصم الناس من التورط في مظاهر الفساد



الانتخابات الكندية..

تشغل وسط وعود وردية

نظرة سريعة لأهم الوعود والبرامج الانتخابية لأهم المرشحين

المرشح الأول:

مارك كارني زعيم الحزب الليبرالي الكندي



اهم الوعود:

١- إلغاء ضريبة السلع والخدمات على مشتري المنازل لأول مرة
قال رئيس الوزراء مارك كارني بأن حكومته ستلغي ضريبة السلع والخدمات على مشتري المنازل لأول مرة الذين يشترون منزلاً بسعر بيع مليون دولار أو أقل.
وعد كارني بهذا الإجراء خلال حملته الانتخابية، وهو يتوافق أيضاً مع وعد مماثل قطعه زعيم حزب المحافظين بيري بوليفير خريف العام الماضي. وأعلن كارني عن هذا في أدمونتون قبل ثلاثة أيام فقط من دعوته المتوقعة على نطاق واسع إلى انتخابات فيدرالية.
ويقول كارني إن هذا الالتزام سيوفر للكنديين ما يصل إلى ٥٠ ألف دولار من تكلفة المنزل.
ويضيف أنه سيضيف أيضاً من عرض المنازل من خلال تحفيز بناء منازل جديدة.
وأصبح الإسكان قضية رئيسية للكنديين في السنوات الأخيرة، وخاصةً التناخب الشباب، حيث تجاوز النمو السكاني بناء المساكن وارتفعت الأسعار بشكل حاد.

٢- إلغاء تنفيذ سياسة ضريبة أرباح رأس المال
قبل أيام من الموعد المتوقع لدعوته إلى انتخابات فيدرالية، أكد رئيس الوزراء مارك كارني أنه سيلغي سياسة ضريبة أرباح رأس المال. وأعلن مكتب رئيس الوزراء أن خطة زيادة معدل ضريبة أرباح رأس المال، التي طرحت لأول مرة في الميزانية الفيدرالية العام الماضي، لن تتخذ.
وكان من المقرر أن يدخل هذا الاقتراح حيز التنفيذ في ٢٥ يونيو من العام الماضي، وكان من شأنه أن يلزم جميع الشركات والأفراد الذين يبلغون عن أرباح رأسمالية تزيد عن ٢٥٠ ألف دولار سنوياً بدفع ضرائب أعلى على هذه العائدات.
وقد أثار هذا التعديل الضريبي انتقادات لأذعة من بعض قادة التكنولوجيا والمجموعات المهنية، ولم يُقَرَّ الليبراليون تشريعاً لإقراره.
وقال كارني بعد فوزه بقيادة الليبراليين في وقت سابق من هذا الشهر إن إلغاء تعديل ضريبة أرباح رأس المال سيشرح أصحاب الأعمال الكنديين على المخاطر.

ويقول الليبراليون إنهم ما زالوا يخططون لرفع إعفاء أرباح رأس المال مدى الحياة لمبيعات أسهم الشركات الصغيرة ومعدات الزراعة وصيد الأسماك من مليون دولار إلى ١.٢٥ مليون دولار، مع العلم أن التشريع سيسمدر بعد الانتخابات.

وكانت وكالة الضرائب الكندية قد خططت لإتباع سابقة راسخة وتطبيق التغيير حتى قبل أن يصبح قانوناً، حتى أعلن وزير المالية آنذاك دومينيك لوبلان في يناير أنه سيؤجل الإجراء.

وأعلنت وكالة الضرائب الكندية أنه سيتم إعادة تقييم أي شركات أو أفراد دفعوا ضرائب زائدة على أرباح رأس المال لمعالجة هذه المشكلة.

٣- تخصيص ٢ مليار دولار لدعم قطاع السيارات في كندا
قال زعيم الحزب الليبرالي، مارك كارني، بأن حكومته ستخصص صندوق بقيمة ملياري دولار لتدعيم سلسلة توريد السيارات الكندية، في مواجهة تهديدات الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بفرض رسوم جمركية.
وقال كارني: "هذا الصندوق بقيمة ملياري دولار سيجي ووظائف العمال المضمرون من رسوم الرئيس ترامب الجمركية، ولكنه سيحقق أكثر من ذلك بكثير، سيؤزز سلسلة توريد السيارات الكندية بأكملها، من المواد الخام إلى المركبات الجاهزة، لأننا لا نحمي الحاضر فحسب، بل نتطلع إلى بناء المستقبل".

وأدى كارني بهذه التصريحات أمام جسر السفير المؤدي إلى الولايات المتحدة، وأشد بالشراكة الاقتصادية التاريخية بين كندا والولايات المتحدة، لا سيما فيما يتعلق بقطاع السيارات، وقال إن "حرب ترامب التجارية" قد عرضت ذلك للخطر.
وتحدث كارني قائلاً: "لدينا أكثر من ٣٣٠٠ مركبة تخرج من خطوط التجميع يوميًا، ويساهم عمال تصنيعها بأكثر من ٦ ملايين دولار كضرائب يوميًا، عمال صناعة السيارات الكنديون لا يكتفون بتصنيع المركبات، بل يبنون كندا".
كما وعد بإنشاء "صندوق العمل الأول" الذي سيوفر رأس المال اللازم لبناء البنية التحتية التي تربط مواقع استخراج النفط بالأسك الحديدية والمطرق، والقضاء على التكرار من خلال الاعتراف بالتقييمات الإقليمية للمشروع الكبرى.
كما وعد بإنشاء شبكة "شاملة في كندا" لموردي قطع غيار السيارات، مما يقلل اعتماد كندا على القطع التي تتطلب عبور الحدود عدة مرات كجزء من عملية تصنيع السيارات.

المرشح الثاني:

بيير بوليفير زعيم حزب المحافظين



اهم الوعود:

١- خطة لتوفير فرص العمل في المهن الحرفية الماهرة
أعلن زعيم حزب المحافظين، بيير بوليفير، عن خطة لتعزيز التدريب وتوفير فرص العمل للعاملين في المهن الحرفية الماهرة. وفي بيان صحفي، صرح بوليفير بأن خطته ستوسع قاعات التدريب، وتقدم منحًا مباشرة، وتسرع تأمين العمل للمتدربين في المهن الحرفية المرخصة.

ويشير إلى أن الهدف هو زيادة رواتب العمال، وتقليل اعتماد كندا على الولايات المتحدة.

ستقدم الخطة منحًا للتدريب المهني تصل إلى ٤٠٠٠ دولار، وتمويل قاعات تدريب لتطوير المهارات لما يصل إلى ٣٥٠ ألف عامل على مدى خمس سنوات، والعمل مع المقاطعات لتوحيد لوائح الصحة والسلامة، ليتمكن العمال من العمل في أي مكان في كندا. ومن المتوقع على نطاق واسع أن يدعو رئيس الوزراء مارك كارني إلى إجراء انتخابات يوم الأحد، مما يدفع الكنديين إلى التوجه إلى صناديق الاقتراع في وقت مبكر من يوم ٢٨ أبريل.

٢- خطة لتوفير فرص العمل في المهن الحرفية الماهرة
أعلن زعيم حزب المحافظين، بيير بوليفير، عن خطة لتعزيز التدريب وتوفير فرص العمل للعاملين في المهن الحرفية الماهرة. وفي بيان صحفي، صرح بوليفير بأن خطته ستوسع قاعات التدريب، وتقدم منحًا مباشرة، وتسرع تأمين العمل للمتدربين في المهن الحرفية المرخصة.

ويشير إلى أن الهدف هو زيادة رواتب العمال، وتقليل اعتماد كندا على الولايات المتحدة.

ستقدم الخطة منحًا للتدريب المهني تصل إلى ٤٠٠٠ دولار، وتمويل قاعات تدريب لتطوير المهارات لما يصل إلى ٣٥٠ ألف عامل على مدى خمس سنوات، والعمل مع المقاطعات لتوحيد لوائح الصحة والسلامة، ليتمكن العمال من العمل في أي مكان في كندا. ومن المتوقع على نطاق واسع أن يدعو رئيس الوزراء مارك كارني إلى إجراء انتخابات يوم الأحد، مما يدفع الكنديين إلى التوجه إلى صناديق الاقتراع في وقت مبكر من يوم ٢٨ أبريل.

٣- تخصيص مليار دولار لتنفيذ مشروع التعدين "حلقة النار"
أعلن زعيم المحافظين الفيدرالي بيير بوليفير أنه في غضون ستة أشهر من توليه السلطة، سيوافق على جميع التصاريح الفيدرالية الخاصة بمشروع التعدين "حلقة النار"، ويخصص مليار دولار لبناء طرق جديدة.

وقال بوليفير، الذي يُقيم تجمعا حاشداً في منطقة سودبري الكبرى، إن التقدم في "حلقة النار" أساسي "لإتاحة مليارات الدولارات من الموارد واستعادة السيطرة على اقتصادنا من الأمريكيين".
ويضم مشروع التعدين، الذي طال انتقاره، على بعد ٥٠٠ كيلومتر شرق تاندر باي في شمال غرب أونتاريو، رواسب كبيرة من الكروميت

المرشح الثالث:

جاغميت سينغ زعيم الديمقراطيين الجدد



كشفت زعيم الحزب الديمقراطي الجديد، جاغميت سينغ، عن خطته لتخفيف الضرائب على الأسر العاملة في كندا.

وعد سينغ في حال انتخابه بإلغاء ضريبة السلع والخدمات على الضروريات، بما في ذلك فواتير الطاقة المنزلية، وفواتير الهاتف المحمول والإنترنت، وملابس وأحذية الأطفال، بالإضافة إلى الوجبات الجاهزة من محلات البقالة.

ويخطط أيضاً لزيادة سقف الدخل الشخصي BPA إلى ١٩,٥٠٠ دولار، مما يعني أن أي شخص يكسب هذا المبلغ أو أقل لن يُضطر لدفع أي ضريبة دخل فيدرالية.

هذا ويعد أيضاً بزيادة إعانة الإعاقة الكندية وزيادة مُكْمَل الدخل المضمون لكبار السن.

أما بالنسبة لتكلفة هذه الوعود، فتتقدر تكلفة إعفاءات ضريبة السلع والخدمات بنحو ٤,٥ مليار دولار، وتعديلات الدخل الشخصي بنحو ١,٤ مليار دولار، والتغييرات على إعانات الإعاقة وخدمات التأمين الاجتماعي بما يتراوح بين ٣ و٥ مليارات دولار.

وفقاً للحزب، ستعني تعديلات الدخل الشخصي أن الأفراد الذين يتراوح دخلهم بين ١٩,٥٠٠ و ١٧٧,٨٨٢ دولاراً سيوفرون ٥٠٥ دولارات سنوياً.
أما أصحاب الدخل المرتفع، فسُيُخفَض دخلهم الشخصي

الأساسي إلى ١٣,٥٠٠ دولار.
أما من يتجاوز دخلهم ٢٣٥,١٢٢ دولاراً، فلن يكون لديهم دخل غير خاضع للضريبة.
ويستند الحزب الديمقراطي الجديد في مبرراته لهذه المقترحات إلى أن الكنديين ما زالوا يواجهون أزمة في القدرة على تحمل التكاليف، وأن الوقت ليس مناسباً الآن لأن تقدم الحكومة الفيدرالية "تخفيضات ضريبية لمليونييرات".

المنتخب الكندي لكرة القدم يصل لأعلى مركز في تاريخه ضمن تصنيف الفيفا



بجرها: سمير اسكندر

وقد تحسن خط دفاعهم بشكل ملحوظ مقارنة بكأس العالم الأخيرة، مع بروز أليستير جونستون ومويس بومبيتو وديريك كورنيليوس.

وتحتل كندا الآن المركز ٣٠ خلف السويد (المركز ٢٨) وويلز (المركز ٢٩) في التصنيف العالمي، وتتقدم على صربيا (المركز ٣١) ومصر (المركز ٣٢).

ولا تزال الولايات المتحدة الأمريكية (المركز السادس عشر عالمياً) تصدر قائمة تصنيفات اتحاد أمريكا الشمالية والوسطى والكاريبى (كونكاكاف)، تليها المكسيك (المركز السابع عشر)، وبنما (المركز الثالث والثلاثين)، وكوستاريكا (المركز الرابع والخمسين).

وحافظت الأرجنتين على صنيف أفضل منتخب في العالم، تليها فرنسا (المركز الثاني)، وإسبانيا (المركز الثالث)، وإنجلترا (المركز الرابع)، والبرازيل (المركز الخامس).



حقق المنتخب الكندي لكرة القدم للرجال إنجازاً تاريخياً، حيث وصل لأعلى مركز في تصنيف الفيفا لأفضل المنتخبات في العالم. ومن المتوقع أن تتقدم كندا مركزاً واحداً، لتصل إلى المركز الثلاثين عالمياً، عند صدور تصنيف الفيفا القادم للرجال، وسيكون هذا أعلى تصنيف حققته كندا على الإطلاق.

وحصدت كندا ١٥.٦٢ نقطة في التصنيف بفوزها على الولايات المتحدة، التي احتلت المركز الثالث في نهائيات دوري أمم الكونكاكاف. ويعتقد الكثيرون أن الفريق الحالي، التي تضم لاعبين أمثال ألفونسو ديفيز وجوناثان ديفيد وستيفن بوستايكو، هي أفضل فريق كرة قدم للرجال في تاريخ كندا.

فضيحة في الدوري البرتغالي.. فريق يلجأ للسحر والشعوذة

ويشمل التحقيق كلاً من الرئيس الحالي لبوفيشتا، السنغالي فاري فايبي، الذي كان يشغل زمن الواقعة منصب المدير الرياضي للنادي، وجاوا لوريرو الرئيس الأسبق للنادي البرتغالي.

وقالت ريكورد: سيتم الاستماع لأقوال كلا المسؤولين حول مزاعم ذبح حيوانات داخل الملعب في إطار أعمال سحر وشعوذة لوضع حد للنتائج السلبية، وفق تقدير المسؤولين.



اهتمزت أركان الدوري البرتغالي بفضيحة مدوية بطها ناد كبير تبين أنه يلجأ إلى السحر والشعوذة وتقديم «القرابين» من أجل تحقيق الفوز في مبارياته.

أمطلت صحيفة ريكورد البرتغالية الثامن عن فضيحة كبيرة بطها نادي بوفيشتا الممارس في الدوري البرتغالي. ونشرت الصحيفة مقطع فيديو يظهر فيه بعض الأشخاص وهم يمسكون حيواناً يبدو وكأنه خروف أو ماعز لذبحه في

الفيفا يستبعد هذا النادي من مونديال الأندية ويجوز البديل



قرر الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، استبعاد ليون المكسيكي من كأس العالم للأندية المقررة الصيف المقبل في الولايات المتحدة، على أن يكشف عن هوية النادي البديل في وقت لاحق.

وقال الفيفا في بيان: «بعد أن تم فتح تحقيق في إجراءات تاديبية بحق ناديي ليون وباتشوكا، قرر رئيس لجنة الانضباط إحالة الملف إلى لجنة الاستئناف في فيفا بحسب المادة ٥٦ الفقرة الثالثة من قانون الانضباط. وأضاف: «بعد تقييم جميع الأدلة المقدمة، أودت لجنة الاستئناف في فيفا أن نادي باتشوكا ونادي ليون لم يستوفيا المعايير المتعلقة بتعدد ملكية الأندية المحددة بموجب المادة ١٠، الفقرة ١، من لوائح كأس العالم للأندية».

«الفيفا منحتها لميسي».. فرنسا تشكك في كأس العالم 2022

ميسي.

علماً بأن ليو بعد إحراز لقب كأس العالم توج في العام الماضي ببطولة كوبا أمريكا للمرة الثانية في تاريخه بعد ٢٠٢١، بالإضافة إلى تصدر منتخب الألباسيستي ترتيب مجموعة أمريكا الجنوبية في تصفيات مونديال ٢٠٢٦.

ويتحضر البرغوث للمشاركة في كأس العالم ٢٠٢٦ في بطولة قد تكون مسك الختام لمسيرته المدججة بالنجاحات المحلية والقارية والدولية.

على الجانب الآخر عانى منتخب فرنسا بعد التتويج بمونديال ٢٠١٨ واكتفى بلقب دوري أمم أوروبا ٢٠٢١ بالإضافة لخسارة نهائي مونديال قطر.



وأسهب: «إن هذا السيناريو كان مكتوباً بالفعل وحتى الفرنسيين أنفسهم أرادوا فوز ميسي بكأس العالم».

وتواجه الأرجنتيين اتهام الحصول على كأس العالم ٢٠١٨ شيء منذ كأس العالم ٢٠١٨ لكن جميعنا يعلم أنهم منحوا القدم «فيفا» من أجل ليونيل

السابق في تصريحات لراديو «مونت كارلو» الفرنسي عن أحقية بلاده في التتويج بمونديال قطر قائلاً: «حسناً، نحن في فرنسا لم نحقق أي شيء منذ كأس العالم ٢٠١٨ لكن جميعنا يعلم أنهم منحوا إيفرا ظهير منتخب الديوك

حدث في فرنسا..

مشجع يتحول إلى حكم مباراة كرة قدم



شهدت مباراة في فرنسا مشهداً غير مألوف في عالم كرة القدم، حيث اضطر أحد المشجعين لاستبدال حكم. وجاء ذلك في لقاء جمع بين فرقي ديجون وهالنسيان في الجولة ٣٦ لبطولة الدوري الفرنسي «الدرجة الوطنية».

وتعرض الحكم بيكيندورف، أحد الحكام المساعدين، لإصابة في فخذه الأيمن أجبرته على عدم استكمال المباراة.

ونظراً لعدم وجود حكم رابع في الدوري الوطني، وبالتالي لا يوجد بديلاً، استدعى المُدع الداخلي للملعب أحد المشجعين للتطوع، حسب ما ذكرت صحيفة «ليكيب» الفرنسية.

وتطوّع إيليان ديمونساوي، الحاضر في ملعب ديجون، لتولي مهمة التحكيم على خط التماس بدلاً من الحكم المساعد المصاب، ليكمل المباراة حتى نهايتها.

ويُعَدُّ إيليان ديمونساوي، البالغ من العمر ٢١ عاماً، معتاداً على التحكيم على خط التماس في دوري الدرجتين الثانية والثالثة، وكذلك على أرض الملعب في دوري الدرجة الأولى الإقليمي.

وقال ديمونساوي في

تصفيات المونديال.. مصر لفرز مهم على إثيوبيا



اقترب المنتخب المصري خطوة، نحو التأهل لبطولة كأس العالم ٢٠٢٦، بعد تحقيقه انتصاراً مهماً على إثيوبيا، ضمن منافسات التصفيات الإفريقية.

وقاد محمد صلاح منتخب بلاده للفوز بنتيجة ٢-٠ على إثيوبيا، في مباراة أقيمت في الدار البيضاء.

وسجل صلاح الهدف الأول في الدقيقة ٣١، وقدم تمريرة سحرية للهدف الثاني الذي سجله أحمد سيد زيزو في الدقيقة ٤٠.

ومع انتهاء نصف مرحلة التصفيات المؤهلة للمونديال، وضع المنتخب المصري نفسه في موقع مريح في صدارة المجموعة الأولى، بفارق ٥ نقاط عن ملائحة بوركينافاسو.

يذكر أن المتصدر فقط هو من يتأهل مباشرة لمونديال ٢٠٢٦ في الولايات المتحدة الأمريكية وكندا والمكسيك، ويتأهل الثاني للملحق.

كيف تحافظ على صحة أسنانك



Enas kaldas CDA
Member of ODA

- تناول الأطعمة الغنية بالكالسيوم كمشروبات الحليب وبعض أنواع الخضار والفواكه لتقوية الأسنان وحمايتها.
- زيارة طبيب الأسنان بشكل دوري للكشف عن التسوس والالتهاب الذي قد يسبب مشاكل أكبر في حال عدم علاجه.
- عدم الإكثار من تناول الحلويات والشوكولاتة التي قد تساعده في زيادة نسبة تسوس الأسنان.
- شرب كمية كافية من الماء خلال اليوم يساعد على المحافظة على صحة الأسنان وحمايتها.
- عدم استخدام الأسنان لتكسير الأشياء القاسية كالمكسرات، أو فتح العبوات الغازية.



دائماً ما نتساءل عن أفضل الوسائل للحفاظ على صحة الأسنان... فغليك باتباع تلك الإرشادات والنصائح:
● غسل أسنانك مرتين على الأقل يومياً لمدة دقيقتين في كل مرة، واستخدم فرشاة ناعمة وممعجون أسنان يحتوي على فلورايد ● الابتعاد عن تناول المشروبات الغازية، وتجنب الإكثار من تناول القهوة والشاي.
● تنظيف الأسنان بالفرشاة والمعجون ثلاث مرّات في اليوم، وخاصّة بعد تناول الطعام وقبل النوم.

الوزن الزائد في الطفولة خطر على صحة الرئة لاحقاً

أظهر بحث جديد، أن اتباع نمط حياة سيء من زيادة الوزن أو السمنة خلال مرحلة الطفولة يرتبط بزيادة خطر الإصابة بمرض الانسداد الرئوي المزمن في مرحلة البلوغ. ويتزايد الاهتمام بعوامل خطر الإصابة بمرض الانسداد الرئوي المزمن، غير التدخين، في دراسات العوامل البيئية والمهنية، وحتى العوامل المرتبطة بالفترة المبكرة من الحياة. وعلى الرغم من أن الدراسات السابقة أشارت إلى وجود صلة بين السمنة والربو غير التحسسي ووظائف الرئة لدى البالغين، إلا أن ارتباطها بمرض الانسداد الرئوي المزمن لا يزال بحاجة إلى توضيح. وسعى فريق البحث تحت إشراف فريدا

ريختر وجينيفر لين بيكر من مركز البحوث السريرية والوقاية، بمستشفى جامعة كوينهاغن، للتحقق من عفة الوزن في الطفولة بمرض الانسداد الرئوي. ووفق «ميدكال إكسبريس»، من المقرر عرضها في المؤتمر الأوروبي للسمنة لهذا العام في إسبانيا بين ١١ و١٤ مايو ومن خلال متابعة بيانات ٢٧٦ ألف شخص من عام ١٩٧٧ إلى عام ٢٠٢٢ في سجلات الرعاية الصحية الوطنية باندانمارك، تبين أن مخاطر الإصابة بمرض الانسداد الرئوي المزمن أعلى بنسبة ١٠٪ لدى النساء ذوات الوزن فوق المتوسط في الطفولة. وكانت المخاطر أعلى بنسبة ٢٦٪ لدى النساء ذوات الوزن الزائد في الطفولة، وأعلى بنسبة ٦٥٪ لدى النساء ذوات الوزن المرتبط بالسمنة في الطفولة. وبالنسبة للرجال، كان خطر الانسداد الرئوي أعلى بنسبة ٧٪ لذوي الوزن فوق المتوسط في الطفولة، وبنسبة ١٦٪ لدى ذوي الوزن الزائد في الطفولة، وبنسبة ٤٠٪ لدى من كان لديهم سمنة في الطفولة. وخلص الباحثون إلى أن «وجود وزن أعلى من المتوسط في مرحلة الطفولة قد يزيد من خطر الإصابة بمرض الانسداد الرئوي المزمن لاحقاً».

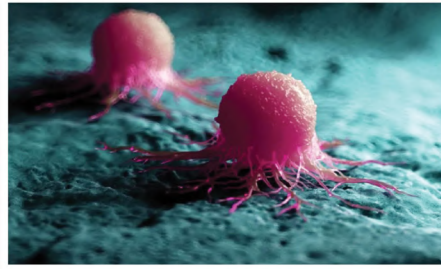


علاج مبتكر للسرطان.. يحول الورم إلى لحم خنزير لمهاجمته بنسبة 90%

الأورام في جامعة فونانغشي الطبية، هذه الدراسة الرائدة. وبراءة، قام بدراسة الاستجابة المناعية لفشل عمليات الزرع، ثم طور فيروساً يحمل الأمل في تحفيز الجسم لمهاجمة الخلايا السرطانية. باستخدام فيروس «NDV» (فيروس مرض نيوكاسل) الذي يسبب ضرراً ضئيلاً للبشر، قام هو وفريقه بحقن جين خنزير لإنشاء فيروس جديد ومتحور يسمى «NDV-GT».

عند إصابة الخلايا السرطانية بهذا الفيروس، شبه جين الخنزير الجسم إلى وجود عنصر غريب يستدعي رفضه، مما جعل الجسم يهاجم الخلايا السرطانية.

ورغم أن السرطان يعد مرضاً ذكياً، ابتكر البروفيسور تشاو آلية مبتكرة جعلت استجابة الجسم أكثر عدوانية. وبعد سلسلة من الدراسات على الحيوانات، بما في ذلك القرد، تمكن من الانتقال إلى التجارب البشرية، وكانت النتائج مذهلة. حتى مع استمرار البحث في هذا النهج الجديد، حقق العرضي تقدماً كبيراً في الشفاء.



في لحظة فارقة في مجال السرطان، حوّل باحثون صينيون الاستجابة المناعية التي تحفزها عمليات زرع الأعضاء لأداء لمحاربة المرض الخبيث، وهو السبب الرئيسي للوفاة في جميع أنحاء العالم. ووفقاً لتقسيم الجراحة بجامعة كولومبيا، فإن ١٠-٢٠٪ من المرضى الذين يخضعون لجراحة زرع الأعضاء سيواجهون رفضاً واحداً على الأقل، ومع ذلك، حوّل باحثون في الصين هذا الرفض السلبي في الجسم إلى إيجابي ببراءة، من خلال توجيه تلك الدفعة القوية لمهاجمة الخلايا السرطانية، وفق «إنترستينغ إنجينييرينغ».

وأظهرت دراسة جديدة نُشرت في مجلة Cell في وقت سابق من هذا العام، والتي سُميت باستراتيجية «الورم إلى لحم الخنزير»، نجاحاً هائلاً في هندسة فيروس يلدغ جسم الإنسان ليعتقد أن الخلايا السرطانية هي أنسجة خنزير، مما يحفز استجابة التهابية شديدة الحدة. وبدأ الفيروس بمهاجمة الورم بنسبة نجاح مذهلة بلغت ٩٠٪، لدرجة شفاء مريضة مصابة بسرطان عنق الرحم في مرحلة متقدمة.

قاد البروفيسور تشاو يونغشيايغ، مدير مختبر الدولة الرئيسي لاستهداف

فائدة وقائية يوفرها تناول الحامل للأفوكادو



تحققت دراسة جديدة من العلاقة بين استهلاك الأم للأفوكادو أثناء الحمل ونتائج الحساسية لدى الرضيع. ووجدت النتائج أن تناول الأفوكادو أثناء الحمل يرتبط بانخفاض احتمالية الإصابة بالحساسية الغذائية لدى الأطفال بنسبة 43.6% بحلول عمر 12 شهراً.

ويجسب «ميدكال إكسبريس»، تأثير الخيارات الغذائية للأم أثناء الحمل على صحة الطفل، لا سيما في تطور أمراض الحساسية، بما في ذلك التهاب الأنف، والأكزيما، والربو، وحساسية الطعام.

وحدد فريق البحث من جامعة إيسيت فنلندا استهلاك الأفوكادو من خلال استبيان إلكتروني حول تكرار تناول الطعام، أجري خلال الثلثين الأول والثالث من الحمل.

وصنفت المشاركات كمستهلكات للأفوكادو إذا أبلغن عن استهلاك أي كمية منه خلال ثلث واحد على الأقل، وغير مستهلكات إذا أبلغن عن عدم استهلاكه في كلا الثلثين.

وتم تقييم نتائج الحساسية لدى الأبناء - بما في ذلك التهاب الأنف، والصفير التنفسي، والأكزيما، وحساسية الطعام - من خلال استبيان متابعة لمدة 12 شهراً.

وشملت الدراسة نساء حوامل يلدن في مستشفى جامعة كيوبيو في فنلندا، وتبين ارتباط أكل الأفوكادو أثناء الحمل بانخفاض احتمال إصابة المولود بحساسية غذائية.

أدلة جديدة على أهمية الثوم لكفّض الكوليسترول

فترة طويلة بفوائد صحية، بدءاً من علاج نزلات البرد وصولاً إلى خفض ضغط الدم ومستويات الكوليسترول.

وأضافت: «يحتوي الثوم على فيتامين سي وB6، والمنغنيز، والسيلينيوم، ولكن يُعتقد أن مادة كيميائية تسمى الأليسين، وهي نوع من مضادات الأكسدة، هي المسؤولة عن آثاره الإيجابية».

وعن طريقة تناول الثوم قالت: «هي الثوم الطازج، توجد اختلافات طبيعية في مستويات الأليسين. وهناك بعض الأدلة على أن الثوم المفروم الجاهز والمُخزن في الزيت أو الماء، ومنتجات الثوم عديمة الرائحة، تحتوي على مستويات أقل من الأليسين».



الكلي، والبروتين الدهني منخفض الكثافة الذي يعرف باسم «الكوليسترول الضار».

وقالت فيكتوريا تالور، أخصائية التغذية في مؤسسة القلب البريطانية، أن الثوم يرتبط منذ

يُعد التحكم في مستويات الكوليسترول أمراً بالغ الأهمية للوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية، بالنسبة لمن لديهم ارتفاع في الكوليسترول، وتقدم أبحاث حديثة تأكيداً على إمكانية خفض خطر الكوليسترول بطرق طبيعية.

وقد استكشفت دراسة أجرتها كلية الطب بجامعة شنتغهاي إمكانات الثوم، في التحكم في مستويات الكوليسترول.

وراجع الباحثون نتائج 22 دراسة تناولت العلاقة بين الثوم والكوليسترول ومخاطر أمراض القلب.

ووفق «سوري لايف»، خلص الباحثون إلى أن الثوم يمكن أن يخفض مستويات الكوليسترول

دراسة: علاج منزلي فعّال لطنين الأذن



تغيرات غذائية بسيطة قد تُساعد في الوقاية من هذه الحالة التي تُصيب حوالي 14.4% من البالغين حول العالم.

يصف العديد من مُصابي طنين

تناول المزيد من الفاكهة، ومنتجات الألبان، وتناول كميات معتدلة من الكافيين قد يقلل من خطر الإصابة بطنين الأذن بنسبة تصل إلى 35%، وفق بحث شامل جديد تضمن بيانات 300 ألف شخص.

ووفق «ستادي فايندرز»، تتحدى هذه الدراسة التصانح التقليدية حول الكافيين، وتبين أنه قد يجمي بالفعل من طنين الأذن بدلاً من تفاقمه.

ويعتقد فريق البحث من جامعة تشنغدو للطب الصيني التقليدي أن هذه التأثيرات الوقائية قد تعمل على تحسين تدفق الدم إلى الأذن الداخلية، وتقليل الالتهاب، وتعزيز وظيفة الأوعية الدموية بشكل عام.

ووجد الباحثون الذين يدرسون الروابط بين 15 عنصراً غذائياً وطنين الأذن أن تناول 4 أطعمة

معددة بانتظام - الفاكهة، والأطعمة الغنية بالألياف، والكافيين، ومنتجات الألبان - قد يقلل بالفعل من خطر الإصابة.

وتشير هذه الاكتشافات إلى



سودوكو									
		3	4				2	6	
8				7		3			
		1		5		9			
	9				3			5	
2					8			4	
6				1	4		8		
		4		2		5			
		9		3					2
	6	2			7	8			

حل سودوكو									
9	5	3	4	8	1	2	6	7	
8	4	6	9	7	2	3	5	1	
7	2	1	3	5	6	9	4	8	
4	9	8	7	6	3	1	2	5	
2	1	7	5	9	8	6	3	4	
6	3	5	2	1	4	7	8	9	
3	7	4	8	2	9	5	1	6	
1	8	9	6	3	5	4	7	2	
5	6	2	1	4	7	8	9	3	

كلمات متقاطعة									
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
ص	ا	ل	خ	ل	ا	ل	ص	ا	ل
ه	م	س	ه	ح	ا	ر	ه	م	س
ح	م	د	ا	ج	و	ر	ح	م	د
ر	م	ا	ح	س	ا	ر	ع	ر	م
ا	ل	ع	ن	ك	ب	و	ت	ي	ا
خ	ي	م	ا	ر	م	ا	ر	م	ا
ب	و	ل	ي	ف	ا	ر	م	ف	ب
ر	ي	ر	ي	ه	د	ب	ل	ر	ي
ن	و	س	ن	ا	ي	غ	ا	ز	ن
م	د	س	ر	ن	د	ي	ب	م	د

كلمات متقاطعة									
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

افقياً:

- 1 - اداة تعريف، صديق، من الحواس الخمس.
- 2 - اغنية للموسيقار الراحل محمد عبد الوهاب.
- 3 - صغار البيض معكوسة، رياضة هندية قديمة معكوسة، اسلحة بداية، بادر.
- 4 - رواية للاديب الراحل د. مصطفى محمود.
- 5 - شاعر الشباب معكوسة، والدة معكوسة.
- 6 - مناضل اميركي جنوبي قديم معروف، نغر معكوسة.
- 8 - للزراعة، يدك، عقل معكوسة.
- 9 - يسعدون بالصحة معكوسة، من صور المادة في الطبيعة.
- 10 - ظاهرة بحرية، اسم قديم لجزيرة سريلانكا الحالية.

رأسياً:

- 1 - اصمت، من صور الماء في الطبيعة معكوسة، وشي.
- 2 - هودج يحمل فوق الجمال، زهور.
- 3 - نجم سينمائي كويتي عربي قديم.
- 4 - يخصه، يعطي معكوسة، عمر معكوسة.
- 5 - نهائية، من الاطعمة البحرية الفاخرة.
- 6 - شقيق معكوسة، ادلة واضحة.
- 7 - طرق او اساليب معكوسة، اجابة.
- 8 - محلات او حوانيت معكوسة، ضلال.
- 9 - وحدات زمنية، مدينة قطرية ساحلية.
- 10 - حرفة قديمة معكوسة، معدن.

اضحك كركر

❖ مات بخيل وعندما قرأوا وصيته وجدوا فيها: يجب أن ادفن عموديا بسبب غلاء الأرض
❖ كان أحدهم يقلب قطعة ثلج بين يديه فسأله صديقه: لماذا تفعل ذلك
قال: حتى أرى من أين يسيل ماؤها!!
❖ المدرس للتلميذ المتقصر: لقد كنت بارعا عندما كنت في سنك!
بالتأكيد كنت تدرس لدى أستاذ أبرع من أستاذي.
❖ الأول: ما هو رقم هاتفك؟
الثاني: لا أتذكره!
الأول: ولو بالتقريب؟؟

أقوال مأثورة

لا يوجد شجاعة في معركة أهدافها خاطئة.

وليام شكسبير

الكوربية... مصر الجديدة



هذه المنطقة التي فيها دوران فكان الكمساري يقول: الأهالي حرثوا الكلمة الي لأكورب... لأكورب، وتعني «الكوربية».

كلبة الريحاني



فقالت له وهي لا تقبل عنه دهشة: إن الكلاب أنبل من الناس.. لقد أصيب كلبى بالعمى منذ أيام، وشعرت كلبتك بما حدث له فلم تشمت، ولم تنتهز الفرصة للهجوم على عدوها، بل تقدمت إليه محزونة كما ترى، وما هي تواسيه.

سبب تسمية منطقة الكوربية بهذا الاسم أن البارون أميان صاحب قصر البارون هو أول من بنى مبنى في منطقة مصر الجديدة عام ١٩٠٦. وهو الذي عمل مشروع مترو مصر الجديدة لربط منطقة مصر الجديدة بمنطقة العباسية وكان المترو من عربة واحدة. كانت بداية الخط بجوار القصر في شارع الثورة والمترو يقطع طريق صلاح سالم ليسير بشكل مستقيم ويدخل شارع بغداد مكان النفق الحالي لكي يسير بجوار قصر الاتحادية ويدخل يمينا ثم يسارا بجوار نادي هليوبوليس و كان الكمساري بلجيكي ويتحدث باللفة الفرنسية وعندما كان يدخل

كان نجيب الريحاني يقيم في شقة بعمارة الإيموبيليا، وكان كلبته تصاب بنوبة جنون كلما رأت كلب إحدى جاراته، كانت تهجم بالفتك به، فيبذل نجيب كل جهده ليحول دون اشتباك الكلبين، وتقوم صاحبة الكلب الأخر بنفس المهمة.

وفي ليلة دخل نجيب المصعد وكتبته معه، فإذا بجارته فيه .. ومعها كلبها!! لا بد أن تقع جريمة قتل في هذه المرة!! لكن كلبه نجيب لم يتبجح، ولم تغضب، بل تتحرك في هدوء إلى الكلب الأخر، وأخذت تلحس شعره في حنو شديد! دهش نجيب.. وسأل جارته: (إيه الحكاية؟)

FAIRVIEW PHARMACY
صيدلية فيرفيو

الصيدلي عصام بطرس العريف

We are committed to providing you with personal and professional health care services.

Our Services include:

- * No \$2.00 Co-pay
- * Free self-serve Blood pressure check
- * All Drug plans accepted
- * TTC tickets and Stamps
- * 10% Seniors discount
- * Free Blister Pack

FREE Delivery

توصيل الأدوية مجاناً
خدمات خاصة لكبار السن
10% خصم لكبار السن

We Promise that your good health is always our first priority

FAIRVIEW PHARMACY
5 Fairview Mall Drive,
North York,
(Medical Building)
Also available
Medical Lab & X-Ray
walk-in-clinic



Mon. to Fri 8:30AM - 8:00PM
Saturday 9:00AM - 5:00PM

Free Parking (Validation)

Tel: (416) 497-5115

fairviewpharmacy@yahoo.com

من أين لك هذا؟

كل لسان أن يسوع المسيح هو رب لمجد الله الأب».

رسالة تيموثاوس الأولى ٢: ١٦: «وبالإجماع عظيم هو سر التقوى: الله ظهر في الجسد، تَبَرَّرَ في الروح، تراءى لملائكة، كُرِّزَ به بين الأمم، وأُومِنَ به في العالم، رُفِعَ في المجد».

أليس هذا تعليماً صريحاً؟ انها مجرد أمثلة بسيطة جداً ولكن لأن أغلب الناس لم توضع الكتاب المقدس في مكانه الحقيقية، فتاهت الأفكار وضلت العقول فأتحرف التعليم.

الكتاب المقدس هو المصدر الأهم للتعليم. الكتاب المقدس هو المصدر الأهم للصلاة أيضاً.

الكتاب المقدس هو المصدر الوحيد القادر على تغيير العقول وتجديد الأذهان بل وإعطاء معنى وقيمة للإنسان وإيضاح الهدف من وجوده على الأرض.

والسؤال الآن... إن كان الكتاب المقدس هو أهم مصادر التعليم، فكيف نتعامل معه وكيف نغير نظرتنا له؟

هذا ما سنجيب عنه في المقال القادم، إن أحببت نعمة الرب وعشنا.



وتعيّن ابن الله بقوة من جهة روح القدس، بالقيامة من الأموات، يسوع المسيح ربنا».

رسالة كورنثوس الأولى ١٥: ٣-٨: «فإني سلمت إليكم في الأول ما قبلته أنا أيضاً: أن المسيح مات من أجل خطايانا حسب الكتب، وأنه دفن، وأنه قام في اليوم الثالث حسب الكتب...»

رسالة فيلبي ٢: ٥-١١: «فليكن فيكم هذا الفكر الذي في المسيح

فيقال أي شيء. والأدهى، أن أغلب الناس تستنتج بعض التعاليم وذلك من خلال خبراتهم ورؤيتهم الشخصية فقط وكان تجربتهم الشخصية هي بمثابة المرجع الأساسي بل والوحيد لهم. لذلك أحاول جاهداً، بنعمة الرب، أن أقدم لك، عزيزي القارئ، لمحة سريعة عن أهم مصدر للتعليم في الكنيسة. انه «الكتاب المقدس».

يعتبر الكتاب المقدس هو أهم مصدر على الإطلاق. فهو ليس كتاب تأملات فقط كما يدعي البعض، بل هو «روح وحياة» (يو ٦: ٣٦). في الكلمة المكتوبة يستعلن لنا الكلمة المتجسد، ربنا يسوع المسيح! تعجب كل العجب ممن يقولون إن الكتاب المقدس ليس مصدراً هاماً من مصادر التعليم.

لذلك سأقدم لك عزيزي القارئ، بعض الأمثلة البسيطة للتعليم والتي وردت في الكتاب المقدس. «فأذهبوا وتلمذوا جميع الأمم، وعقدوهم باسم الأب والابن والروح القدس، وعلموهم أن يحفظوا جميع ما أوصيتمكم به.» (مت ٢٨: ١٩-٢٠)

رسالة رومية ١: ٤-٣: «... ابنه (يسوع المسيح)، الذي صار من نسل داود من جهة الجسد،



بقلم: رامى أرمانوس ماجستير الدراسات اللاهوتية - جامعة لافال كندا

قد تسمح لك الظروف بأن تجلس وسط مجموعة من الأشخاص الذين يتباحثون في أمر ما، ويا حبذا لو كان هذا الأمر هو مسألة لاهوتية أو كتابية أو حتى طقسية. وهنا تقوم بالصمت والاستماع سابحاً في عقول وأفكار الآخرين. فتارة تستمتع بما يقال، وتارة تود أن تصرخ في وجه أحدهم قائلاً له: من أين لك هذا؟

عزيزي القارئ، إن من أصعب الكلمات التي تتطرق بها أفواهنا هي كلمة «لا أعرف». انه للأسف مروراً ثقافياً ولا سيما في أغلب المجتمعات الشرقية. فبدلاً من استخدام كلمة «لا أعرف»، والتي لا تقلل أبداً من حجم قائلاً،

امتلأت أفواهنا ضحكاً

(مزمو ٢: ٤، ٣٧: ١٣، ٥٩: ٨). وسارة زوجة ابراهيم ضحكت لعدم ايمانها بأن قول الرب سيحقق أي أن ضحكها مقترن بالمشك وبالتالي سميت ابناً إسحق الذي معناه ابن الضحك (تكوين ١٧: ١٨: ٢١).

وهناك فرح يؤدي إلى الحزن والغم، كما ذكر سفر الأمثال العديد من المرات أن أيضاً في الضحك يكتب القلب وعاقبة الفرحة حزن (أم ١٤: ١٣). فكم نرى في الأفلام كثيراً من الضحك المزيف الكاذب نتيجة الكحول والسكر الذي يؤدي في نهايته الي غم وقتل. وهناك ضحك نتيجة خلل عقلي هيسيتيري. كما توجد حالات لا ينصح بها بالضحك مثل مرضي السكتة الدماغية، البواسير، الفتاق، المرح غير المستقر.

خلاصة القول إذا أتاحت لك الفرصة لتضحك فلا تمنع نفسك لأنه يشفي من الكثير من الأمراض التي فرضها واقعنا الحالي. ليس معنى الضحك إننا نكون عديمي الاحساس بمشاعر الآخرين ممن يجتازون بمحن فقدان عزيز أو غالي، أو من يعانون بمرض عضال عديم الشفاء، فيكفي الابتسام لتبثت بالسلام والطمأنينة لنفس من يراك. فداود طلب من الرب الإله الابتسام في وجهه كل صباح حتى يستطيع أن يكمل يومه ويواجه مشاكل الحياة وصعابها. اطلب الرب لتضحك على الزمن الاتي.



الزمن الاتي. نعم عزيزي فهي جاهزة لأي موقف مفاجئ تمر فيه، عاملة حسابياً للمستقبل، لا تخشى من حر أو برد لجميع اهل بيتها حتى خدامها جميعهم لا يسيبن ملابس تليق بالزمن والوقت الذي يمرون فيه. كذلك أيضاً كاتب المزمور ١٢٦ واصفاً رد فعل الشعب عندما رد الرب سبيهم فرنموا مسبحين ممجدين الرب العلي قائلين: حينئذ امتلأت أفواهنا ضحكاً وألسنتنا ترنما. حينئذ قالوا بين الأمم أن الرب قد عظم العمل مع هؤلاء. والرب يسوع المسيح نفسه شهد للباكين في موعظة الجيل انهم سيضحكون والنجيع يشعرون.

الرب الإله نفسه يضحك على الأشرار

وتتعش الأجساد فاستسلمنا للموت. كما لو كان الضحك شراً نتجنبه ونتبعد عنه. وقد تناسينا أن الضحك يقوي القلب ويقلل من ضغط الدم والتوتر والقلق ويساعد على تحمل الألم، كما ينشط الذاكرة والقدرة على التذكر والتركيز وتعزيز مناعة الجسم. فليس هناك شيء ممتع سوى النظر لرضيع يضحك وسوف تجد نفسك تلقائياً تشاركه البهجة والضحك، أو طفل يلعب ثم فجأة يتعثر ويسقط وبدلاً من البكاء تجده يضحك. عندما فكرت في الكتابة عن الضحك تذكرت أولاً الآية التي كتبت في سفر الأمثال الاصحاح الأخير - ٣١ - عن المرأة الفاضلة فيقول: العز والبهاء لباسها وتضحك على



بقلم: روز غطاس

أصبح الضحك عملة نادرة في ايماننا هذه. فالضحك هو الدواء لكل داء، كما انه جزء من السلوك الانساني، وأيضاً طاقة نفسية تنفيسية. فالضحك هو تعبير عن نشوة نتيجة موقف ما أو ذاكرة خاطرت على بالك لموقف منذ سنوات فتضحك لتتشعل هرمونات النشوة والسعادة فتشعر براحة نفسية وعقلية كما انها تنعكس على البدن أيضاً فالضحك يستخدم الكثير من العضلات كما لو كنت تمشي لمدة ساعة متواصلة بجانب انه عامل مساعد على النوم وعدم الإحساس بالألم.

لكنني عندما انظر إلى العالم من حولي هذه الأيام لا أجد سوى الخوف والذعر والفرح والهلع والموت والدمار والحذر والضييق وأصبحنا نتناسى شيء يدعى الضحك وكما كانوا يقولون لنا قديماً: الضحك بدون سبب قلة ادب. والأآن حتى السبب للضحك لم يعد له وجود فأصبحنا نعيش في عالم جاف جدد كأرض بلا ماء. أصبحنا لا نجد سبب نفرح له أو به...خواء وفراغ سكنون القبور فلا توجد موسيقى الضحك تسير في النفوس

سؤال وجواب لماذا نَصومُ عن الأَطعمة؟ ألا يكفي أن «نصومَ لِسَانَتَنَا»، وأن نعمل أعمالَ الخير؟

من وقته في تلبية رغبته، ويُعتادُ على الأنايية والتّركيز على نفسه. كلُّ هذا، يُضَعِّفُ التّفاهةَ نحو الآخر. يقولُ الرّبُّ لنا، عَبَّرَ قَوْلُهُ بِتَلَامِيذِهِ إِنَّ الشَّيْطَانَ «لا يُمكنُ أن يخرجَ بشيءٍ إلا بالسِّلَاةِ والصَّومِ» (مت ١٧: ٢١؛ ومر ٩: ٢٩).

من المأكولات الشهيبة والدسمة. ولا يُمكنُ أن تَعْمَلُوا عَمَلَ الخَيْرِ كما يجبُ، إن لم تتواضعوا بالصَّومِ، شاعرين بشيءٍ من الضعف، وشيءٍ من المسكينة، لكي تشعروا بالإنسان الآخر المسكين. إن تَبَيَّنَتْ شَهْوَةُ الطَّعامِ مُسْتَبِدَّةً، فَإِنَّ الإنسانَ يُصِيبُ خادماً لِبَطْنِهِ، فيَصْرِفُ قِسْماً كبيراً

دون تحقيق تلك الخيرات. «الجسد يشتهي ضدَّ الرُّوحِ، والرُّوحُ ضدَّ الجسدِ، وهذان يقاوم أحدهما الآخر حتى تعفون ما لا تريدين» (غلاطية ٥: ١٧).

من هنا أقولُ لمن يسألون سؤالاً كهذا: لا يُمكنُ أن يَصُومَ لِسَانُكَمُ عَنِ الكلامِ القبيحِ إن لم تَحْرِمُوهُ

هذا السُّؤالُ يَفْتَرِّضُ أن لا علاقةَ بين نفس الإنسان وجسده. وبناءً عليه، يُمكنُ للإنسان أن يكون صالحاً، وبذا إرادة قوية، وضميم طاهر، بغضِّ النَّظَرِ عن أعمالِ الجسدِ. ولكن، في الواقع، لا يمكنُ للنفس أن تستقل عن الجسدِ. وكلُّ حَرَكَةٍ

خواطر مسافر إلى النور (٢٢٧)

" بذل الذات "... بحسب تعليم الرب يسوع المسيح

بقلم : د. رؤوف إدوارد
رئيس رابطة القديس مرقس
الأرثوذكسية بكندا SMOF



هذه الوصية لم تكن ليعطيها الأب إلا لتكون محفوظين في ابنه للخلود والحياة الأبدية.

لقد لخص الروح ومن وراء الزمن علي لسان داود النبي كل هذه المفاهيم المسيحية عن بذل الذات شارحاً بالنبوة علي لسان المسيح وهو علي الصليب يقول "أستجب لي يارب عاجلاً فقد فنيته روحي" (مز ١٤٣) فكانت القيامة والخلود والأبدية للإنسان في يسوع المسيح .

[نقرأ هذا المزمور لحظة موت المسيح علي الصليب في يوم جمعة الصليوب]. إن ذواتنا غالية عندنا جداً، لأنها هكذا عند الله الثالث. ونحن نبذلها في المسيح ومن أجل خاطر المسيح فقط وليس لأي سبب آخر، إيماناً وقيناً أنها متحدة به ومحفوظة فيه للأبد فنجدنا: «ومن يهلك نفسه من أجلي ومن أجل الإنجيل فهو يخلصها»، وإلا كان البذل خسارة وفقدان وكسرة نفس وذلة.

هكذا صنع المسيح ومثاله إبراهيم وكل من يبذل ذاته حياً لذاته الحقيقية خالدة في المسيح ربنا... والسبح لله.

يسوع المسيح تفريطاً، فنحن نضع ذواتنا - أعلى ما لدينا - ليصير لها الخلود والوجود فيه .

هذه وصية الأب، وهي نتاج حب الأب لنا في ابنه، لأنها وصية تأكيد أننا صرنا متحدين فيه من خلال الاشتراك في ناسوت المسيح "الله الظاهر في الجسد".

قبلتها من أبي ١٧ لهذا يحبني الأب ، لأنني أضع نفسي لأخذها أيضاً » (يوحنا ١٠)

واضح أن بذل الذات المؤسس علي الإيمان بالمسيح هو وصية الأب، فلم يكن بذل إبراهيم لابنه أسحق تفريطاً، ولا كان بذل الأب لابنه الوحيد الجنس



بذل ذواتنا في المسيح ليس دعوة للخسارة أو صغر النفس، بل تأكيد أن الذات في حد نفسها أعظم مما تملكه الذات نفسها، وأن كيان ذواتنا أبقى من وجودها المنظور:

«لأنه ماذا ينتفع الإنسان لو ربح العالم كله وخسر نفسه؟ أو ماذا يعطي الإنسان فداء عن نفسه» (مرقس ٨: ٣٦)

إن الله أعطانا سلطانه علي ذواتنا أن نضعها وأن نأخذها أيضاً. فإبراهيم أبو الأنبياء رأي قيامة المسيح من وراء الزمن، وأمن أن الله يقيم الأموات. أبوكم إبراهيم تهلل بأن يرى يومي وفرح «يسوع» (٥٦: ٥) فقرر أن يبذل أسحق ابنه بالجسد ، ومن ثمّة عاد به حياً.

« ١٨ ليس أحد يأخذها مني ، بل أضعها أنا من ذاتي. لي سلطان أن أضعها ولي سلطان أن أخذها أيضاً. هذه الوصية

جولة داخل كنيسة دير الفاخوري الأثرية بمدينة إسنا

بالفاخوري لأن كان صانع فخار وتعلمها عن والده، وترهين بسن ١٠ سنوات وتواجد في الجبل فترة ٤٥ سنة متوحد، وبعدها تم اختياره رئيس للدير وكانت توجد وقتها الصناعة التي يتعايش منها الدير.

الكنيسة الأساسية بدير الفاخوري والحصن تم بناؤها برعاية ملك النوبة، حيث كانت زوجته عليها أرواح شريرة وسمع عن الأنبا متاؤس الفاخوري وحضر إليه في بلاد النوبة وأخرج الروح الشريرة من عليها، وبعدها أرسل ملك النوبة قوات وجنود قاموا ببناء الكنيسة والحصن وبعض أسوار الدير هدية لنجاة زوجته، يقع الدير على مسافة ١٨ كيلومتراً شمال غرب مدينة



ملحقات أخرى به طريق يؤدي للحصن وغرفة بداخلها جثمان ورفات الأنبا متاؤس الفاخوري ومجموعة من الصور الخاصة به وتاريخ نياحته، الدير انضم في ٢٠١٢ واعتمد من الباباوية لكي يخضع للكنيسة المصرية حيث أنه يتميز عن باقي الأديرة بوجود حصن مميز من ٣ طوابق في أقصى الجنوب.

دير الأنبا الفاخوري أسسه الأنبا باخوميوس في القرن الرابع، أما الأنبا متاؤس فقد عاش فيها بالقرن الثامن من حوالي ٤٠٠ سنة، فالكنيسة تعود إليه وتمت تسميته

لإظهار بعض الكتابات لعمل إعادة توثيق للدير ومراحل ترميمه، ومن أجمل رسومات الدير هي رسوم لصور يوحنا المعمدان والغزال الذي كان يرمز لانتشار المسيحية بمصر وصور للطاووس انتشرت في المراحل القبطية وصور الصليب بمختلف أنواعه في العصور البدائية والمتوسطة والحديثة.

أهم منطقة بالكنيسة هي منطقة الهياكل التي تتم داخلها الصلوات والعبادات وتضم ٢ هياكل، فهي عبارة عن مذبح تتم فيه الصلوات وتوجد

ثلاثة هياكل، الكنيسة هي كنيسة قديمة وتدل على عقب التاريخ في جبل أصفون بإسنا، وكان المكان يجذب الكثير من علماء الآثار من مصر وحول العالم.

أهم ما يميز كنيسة الدير الأساسية الكتابات والرسومات الأثرية التي تمتاز بها جدران الكنيسة، ففي القبة المركزية للدير توجد كتابات ورسومات قبطية تخص العقيدة المسيحية بالعهد القديم والعهد الحديث، حيث أنه في عام ٢٠١٠ كانت تعمل بعثة من قبل معهد البحوث الأمريكي

تعود كنيسة دير الأنبا متاؤس الفاخوري في جبل أصفون التاريخي بمدينة إسنا للقرن الرابع الميلادي، وهي التي تعتبر من الآثار المصرية المسجلة خلال السنوات الماضية، حيث إن الدير تم تسجيله كدير أثري في تعداد الآثار الإسلامية والقبطية بالقرار رقم ١٠٣٥٧ لسنة ٥١، وهو يضم مجموعة من المناطق منها مناطق أثرية ومناطق معمارية مميزة، ويتميز بأنه من أقدم الأديرة بمركز إسنا ويعود للقرن الرابع الميلادي والقرن الثامن الميلادي، ويشهد أكبر خطة لتطويره حالياً .

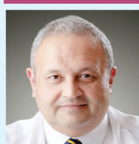
الدير بداخله الكنيسة الأثرية التي تعتبر الكنيسة الأساسية للدير، حيث إن الأديرة لها نظام فريد مكون من مجموعة من المباني عبارة عن كنيسة أثرية ومجمع وصاله قلايات وبئر للمياه وغيرها من المجموعة المعمارية، موضحاً أن الكنيسة الأساسية هي جزء من الدير. كنيسة الدير الأساسية تتكون من صالتين على اليمين واليسار من بوابة الدخول، كما توجد بها قبة مركزية عبارة عن استراحة للنساء والزوار أثناء الصلوات، وفي مواجهتها معمودية أساسية للدير ويتم داخلها تعميد الأقباط بعد الولادة مباشرة، كما توجد الصالة الرئيسية للكنيسة وهي عبارة عن قبة مركزية تتقدمها



**For Advertising
Please Call:**

18443556939

E-mail: gnjournal@gmail.com



Emad Barsoum

Canada's Unprecedented Dual Snap Elections, A Way Out of the Economic Crisis

Throughout Canada's parliamentary history, both federally and provincially, snap elections have been called for various reasons. However, never before have both federal and provincial snap elections occurred in the same year. That changes in 2025.

This year marks the first time Canada will witness dual snap elections—first with the Ontario General Election, won by the Progressive Conservative Party, and soon with a federal election expected in late March or early April. The drive behind these unexpected votes appears to be the escalating trade war waged by the United States against Canada, a crisis that demands political and economic stability.

The question now is whether the federal

Liberal Party, despite its challenges, could secure another victory—much like Ontario's Progressive Conservatives did. In times of economic uncertainty, voters often prioritize stability over change, reluctant to «rock the boat.» Ontario's Premier Ford, demonstrated a firm grip on governance during these unforeseen economic threats, reassuring voters who opted for continuity rather than risk an untested leadership. Could the same logic apply to the federal stage?

However, the Liberal Party enters this election under different circumstances. Its new leader, who assumed the position through party leadership election rather than a general one, must now prove to the Canadians that he is capable of leading the country through these

turbulent times. The party's record has been tainted by chaotic immigration policies that have strained the economy rather than strengthen it, costly financial aid to Ukraine at a time when Canadians themselves face economic hardship, and broader concerns over inflation, recession, and sluggish growth.

Can Carney—if elected—swiftly address these challenges while countering U.S. economic pressure? Will his government implement direct measures to ease financial burdens, such as scrapping the carbon tax, which he recently did, to reduce fuel and energy costs, thereby lowering grocery prices and overall living expenses? Or will he leave provinces to navigate the crisis independently, risking further economic fragmentation?

Regardless of which party forms the next government, its primary focus must be on uniting the provinces under a cohesive strategy to protect the economy, ensure stability, and foster growth. Equally, Canadian voters must make a calculated choice—electing a government capable of not only navigating these tough times but also spearheading a swift recovery.

With limited time before the election, political parties must shift their focus from partisan accusations to concrete action plans. Canadians deserve clarity on how each party intends to steer the country through this crisis and beyond. There is no room for empty rhetoric—what's needed now is leadership, vision, and a unified effort to secure Canada's future.

Mr. Billy Pang Sworn In as MPP for Markham-Unionville in the Ontario Legislature



#63 The Report of Saul's Death

Gigi Soleman

Now David, of Saul's death, received word,
How he and Jonathan had fallen by the sword.
He and his men tore their clothes and wept,
And mourned and fasted for them all day,
before they slept.

When David knew it was an Amalekite Saul had appointed,

To help kill him, who was the Lord's anointed,
He had the man executed for this deed,

Saying his blood was on his own head for entertaining Saul's need.

Then David lamented for Saul, and for Jonathan, his friend,

And he wrote a song of his lamentation, depicting their end.

Afterward, David inquired of the Lord:
"Shall I go to Judah? Is it Your accord?"

And the Lord said to him, "To Hebron, go."

So David went, with his wives and his men in tow.

Then the men of Judah anointed David their king.

But the Israelites made Ishbosheth, Saul's son, their king.

So against Judah, Israel did war,

But they were defeated in blood and gore.

